



Proyecto
SAN Nariño

Seguridad Alimentaria y Nutrición



Caracterización del Consumo y la Dieta de las Familias vinculadas al Circuito Agroalimentario de la Papa en los Municipios Túquerres, Carlosama, Guachucal, Cumbal y Zona rural de Pasto *Zona Andina del Departamento de Nariño*

Sara Eloísa Del Castillo Matamoros: Coordinadora Componente

Patricia Heredia Vargas . Epidemióloga

María del Pilar Zea León. Coordinadora Operativa

Gloria Johana Bustos Leyton. Est. Maestría

John Jairo Romero. Estadístico

Proyecto desarrollado con el apoyo financiero del *International Development Research Centre (IDRC)*, www.idrc.ca, y el Gobierno de Canadá, a través del *Canadian International Development Agency (CIDA)*, www.acdi-cida.gc.ca



Canadian International
Development Agency

Agence canadienne de
développement international



IDRC | CRDI

International Development Research Centre

Centre de recherches pour le développement international

Objetivos :

1.

1. Evaluar la seguridad alimentaria en el hogar de las familias indígenas y campesinas vinculadas al circuito agroalimentario de la papa
- 2.. Tipificar el Patrón de Consumo y la Ingesta de las familias indígenas y campesinas
- 4.. Caracterizar la participación de la papa en la ingesta de las familias, con la papa antes y después de mejorada.
- 5.. Evaluar la situación nutricional por antropometría de los niños y niñas de las familias participantes en el proyecto .

MUESTRA DE ESTUDIO

MUNICIPIO	N° de hogares seleccionados	N° Hogares Encuestados
PASTO	420	267
TUQUERRES	280	203
CARLOSAMA	280	194
GUACHUCAL	140	89
CUMBAL	280	140
TOTAL	1400 (1) (2)	893

1. SOBRE MUESTRA
2. REPOSICIONES

Medición del Consumo Usual



- En cada hogar seleccionado en la muestra, se llevó a cabo el recordatorio de 24 horas, a un informante clave seleccionado previamente,
- Se usaron los modelos de alimentos y fotografías de recipientes.
- Recolección en formulario y lectura óptica para sistematizar los datos.



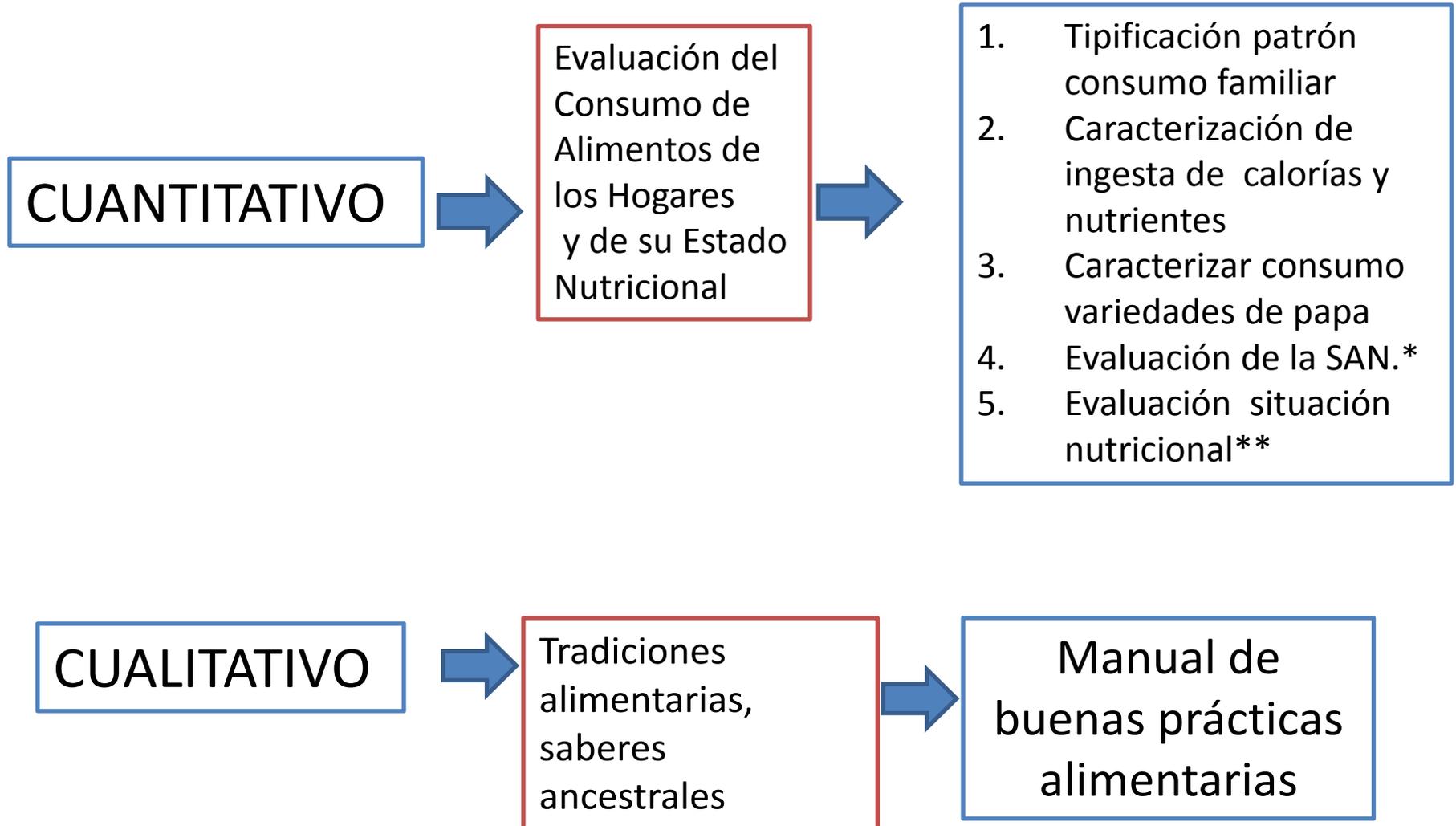
Antropometría por Peso y Talla

- Se llevo a cabo valoración de peso y talla a niños y niñas menores de 18 años y madres lactantes y gestantes.
- Muestra de gestantes no fue significativa.

Ejemplo uso módulos de alimentos y fotos



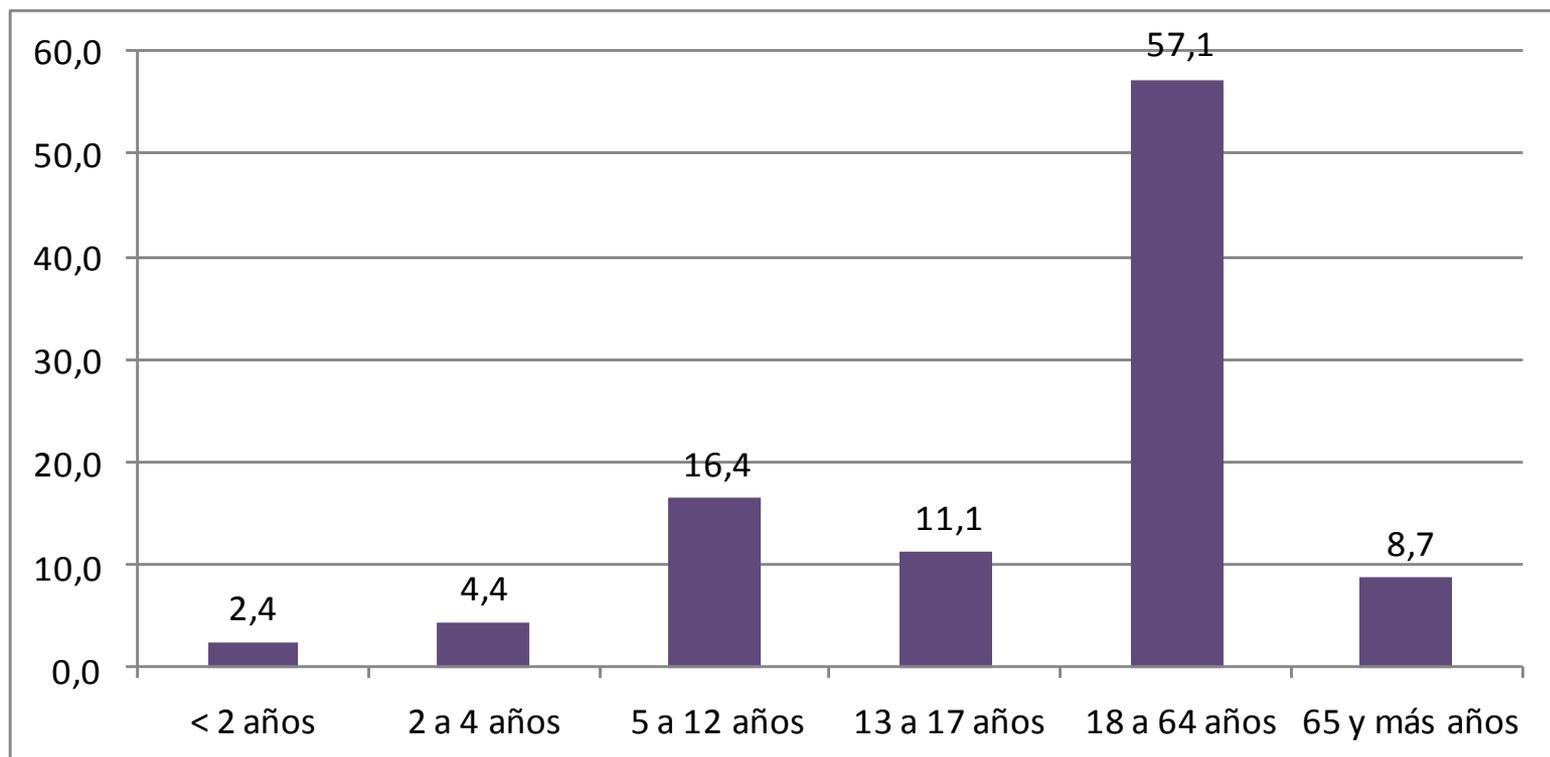
ABORDAJE DEL COMPONENTE DE NUTRICION



RESULTADOS CUANTITATIVOS
847 HOGARES

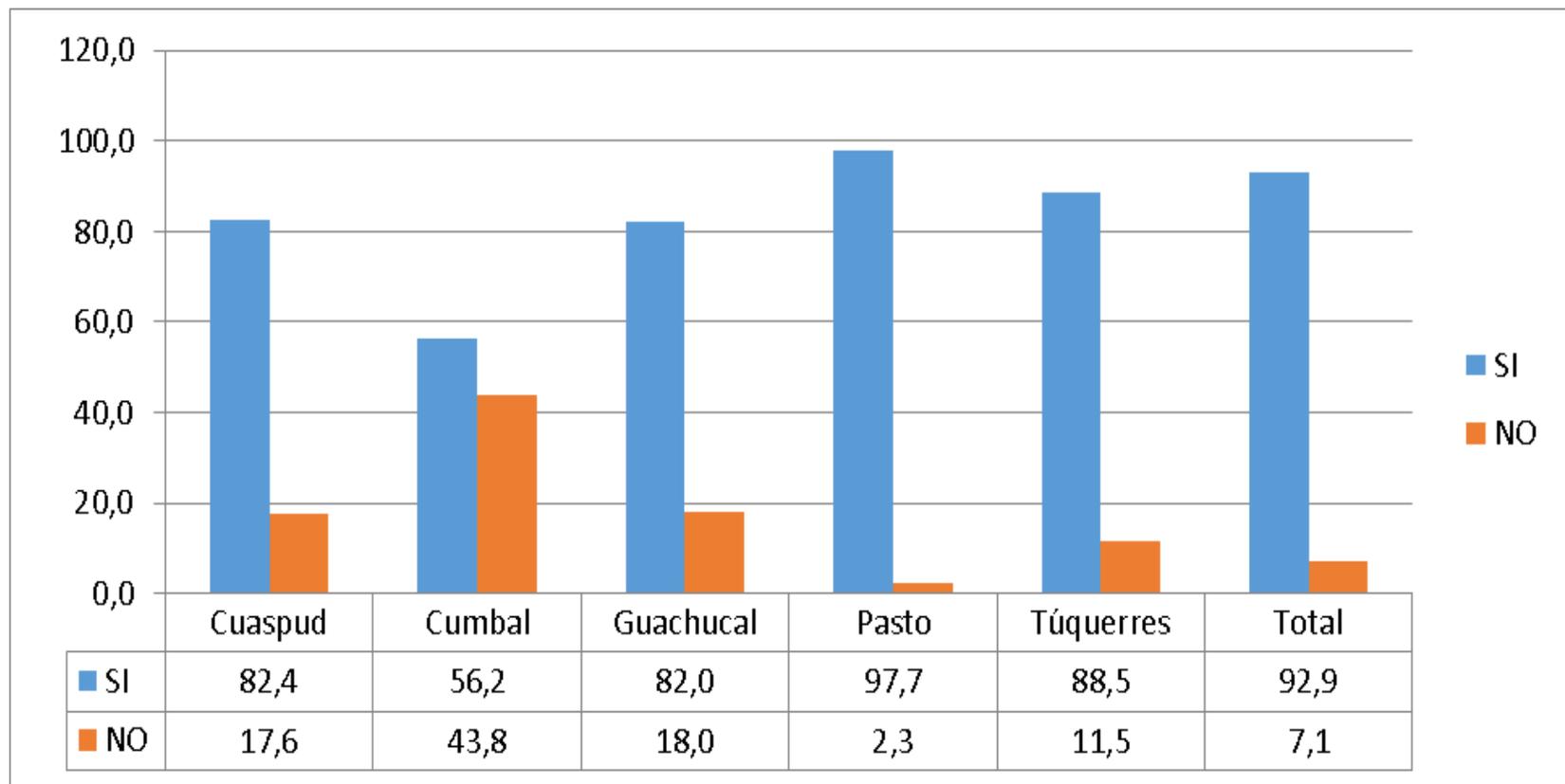
CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD



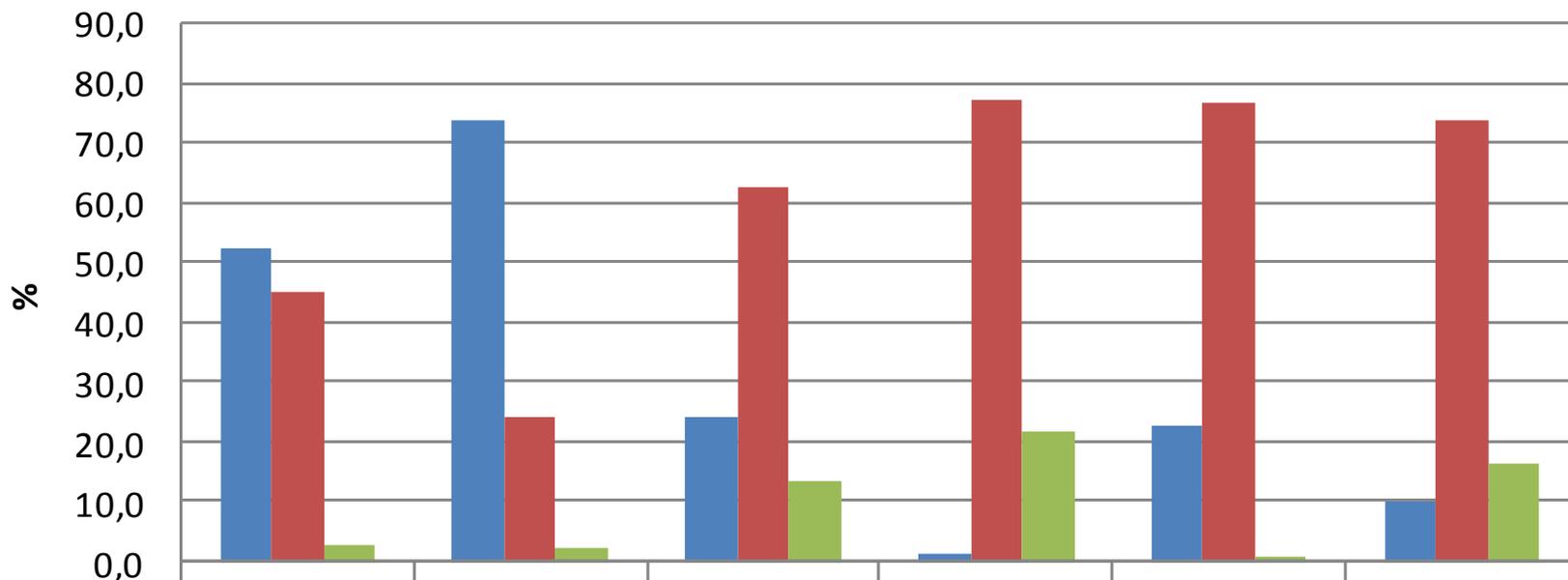
CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

POBLACION SISBENIZADA POR MUNICIPIO



CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

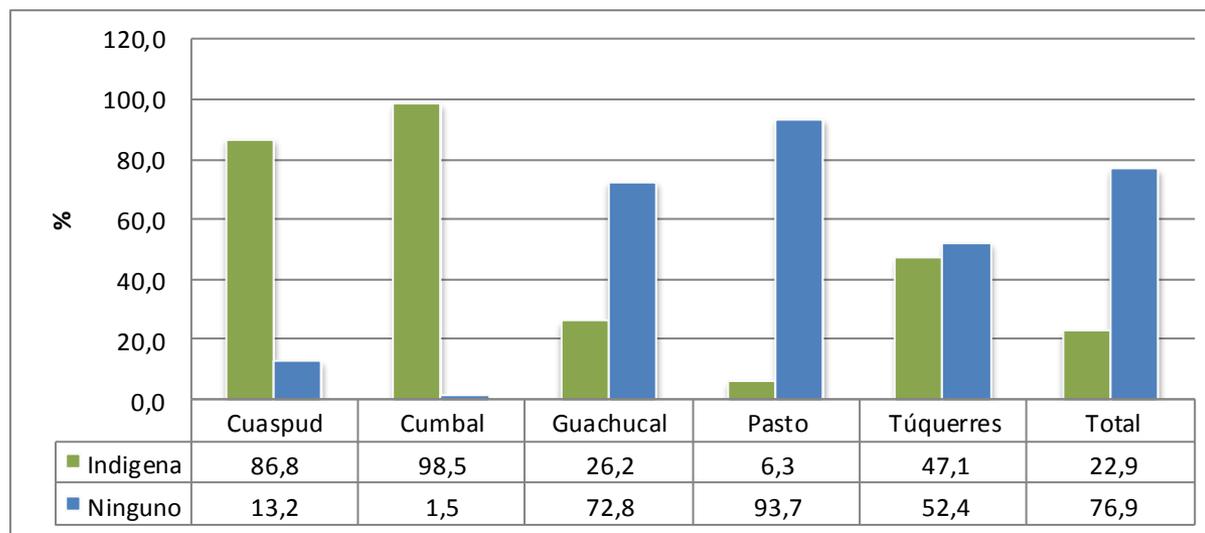
NIVEL DE SISBEN POR MUNICIPIO



	Cuaspud	Cumbal	Guachucal	Pasto	Túquerres	Total
■ Nivel 0	52,3	74,1	24,0	1,2	22,5	9,8
■ Nivel 1	45,0	24,0	62,7	77,3	76,8	74,0
■ Nivel 2	2,7	2,0	13,3	21,5	0,7	16,2

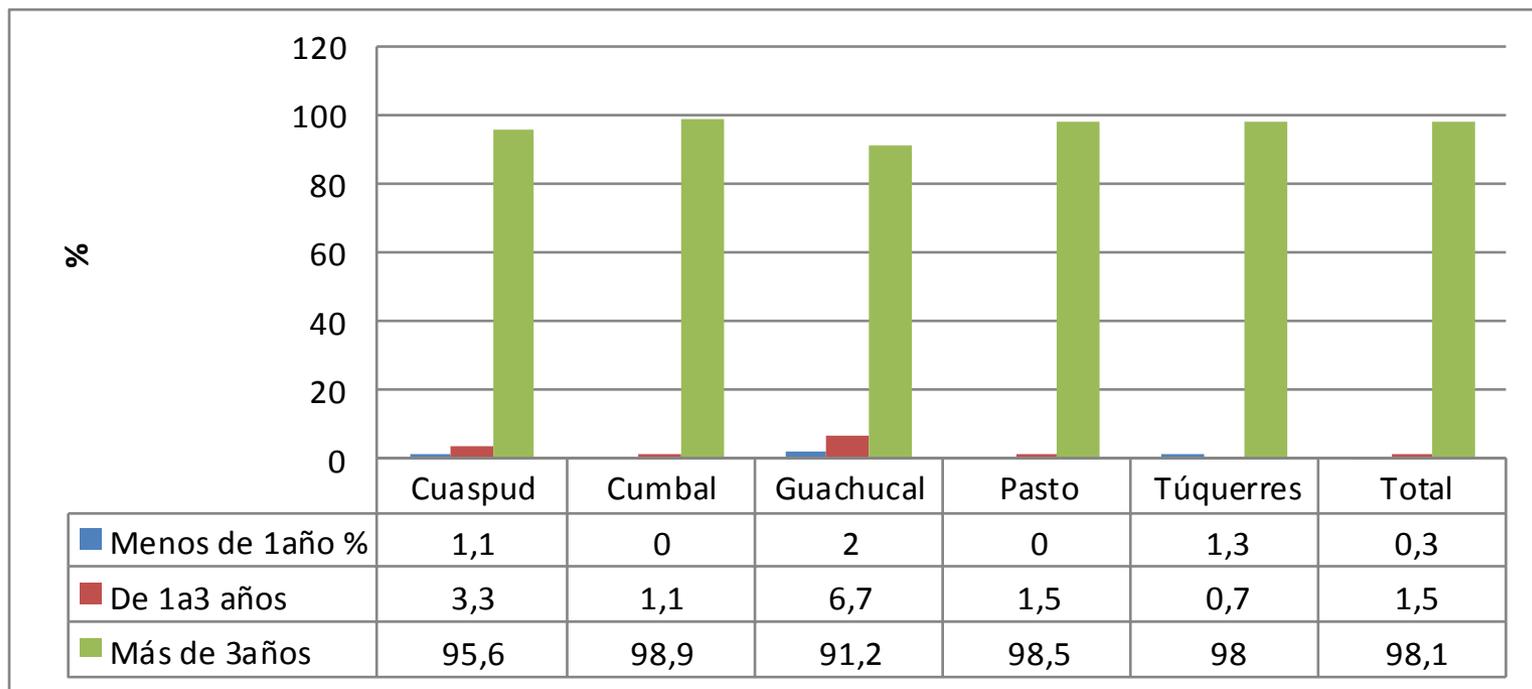
CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

PERTENENCIA GRUPO ÉTNICO



CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

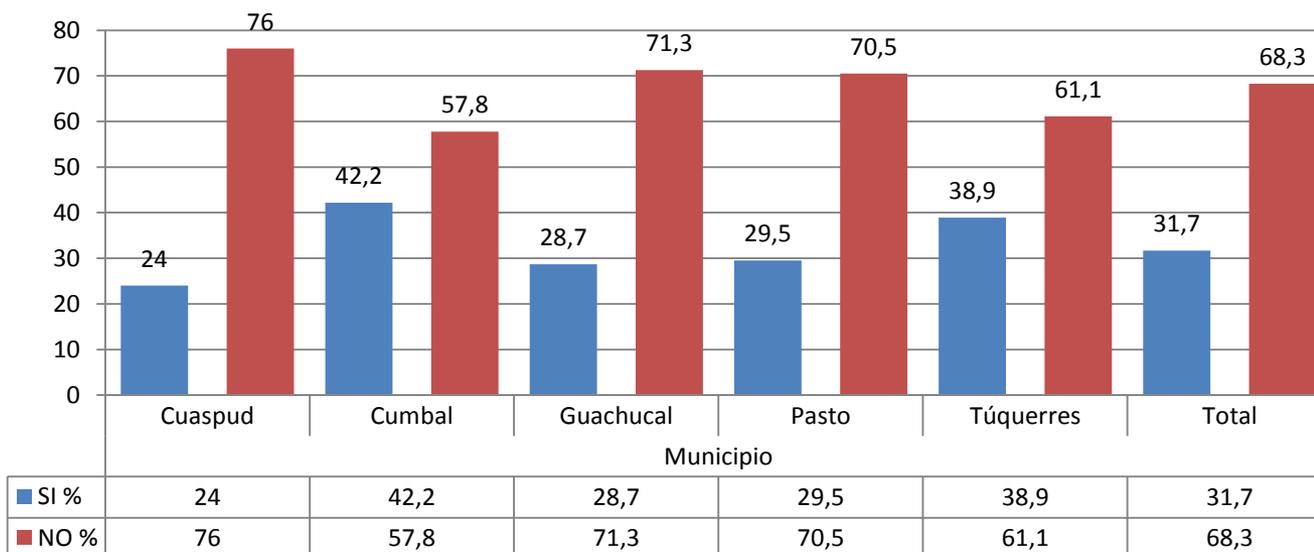
PERMANENCIA DE LA POBLACION POR MUNICIPIO



CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

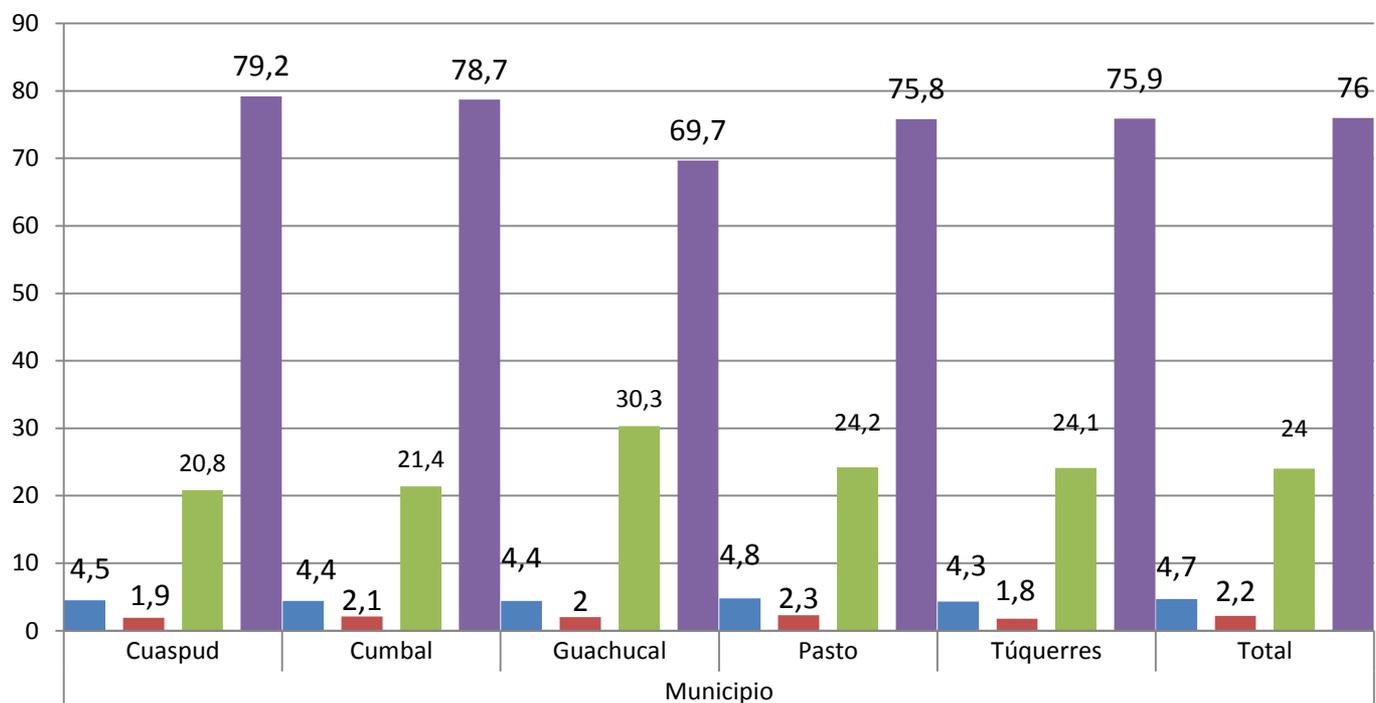
Participación en organización social, religiosa o política

	Cuaspud	Cumbal	Guachucal	Pasto	Túquerr es	Total
SI %	24	42,2	28,7	29,5	38,9	31,7
	(2,8)	(5,7)	(5,7)	(4,3)	(5,3)	(3,2)
NO %	76	57,8	71,3	70,5	61,1	68,3
	(2,8)	(5,7)	(5,7)	(4,3)	(5,3)	(3,2)
Total %	100	100	100	100	100	100



CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

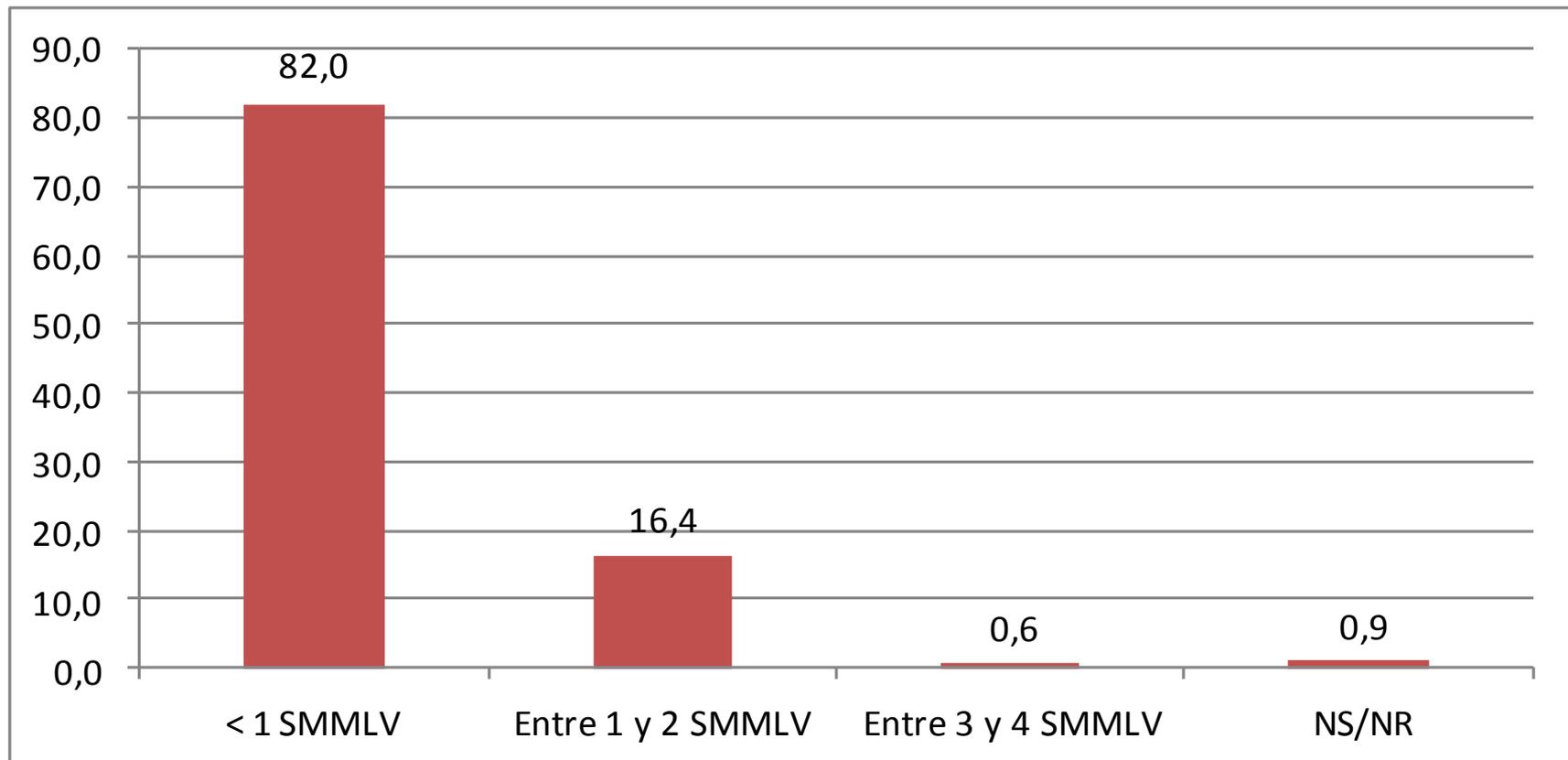
ESTRUCTURA DEL HOGAR



	Municipio					
■ No. Personas por hogar	4,5	4,4	4,4	4,8	4,3	4,7
■ Habitaciones para dormir	1,9	2,1	2	2,3	1,8	2,2
■ % hogares con jefatura femenina	20,8	21,4	30,3	24,2	24,1	24
■ % hogares con jefatura masculina	79,2	78,7	69,7	75,8	75,9	76

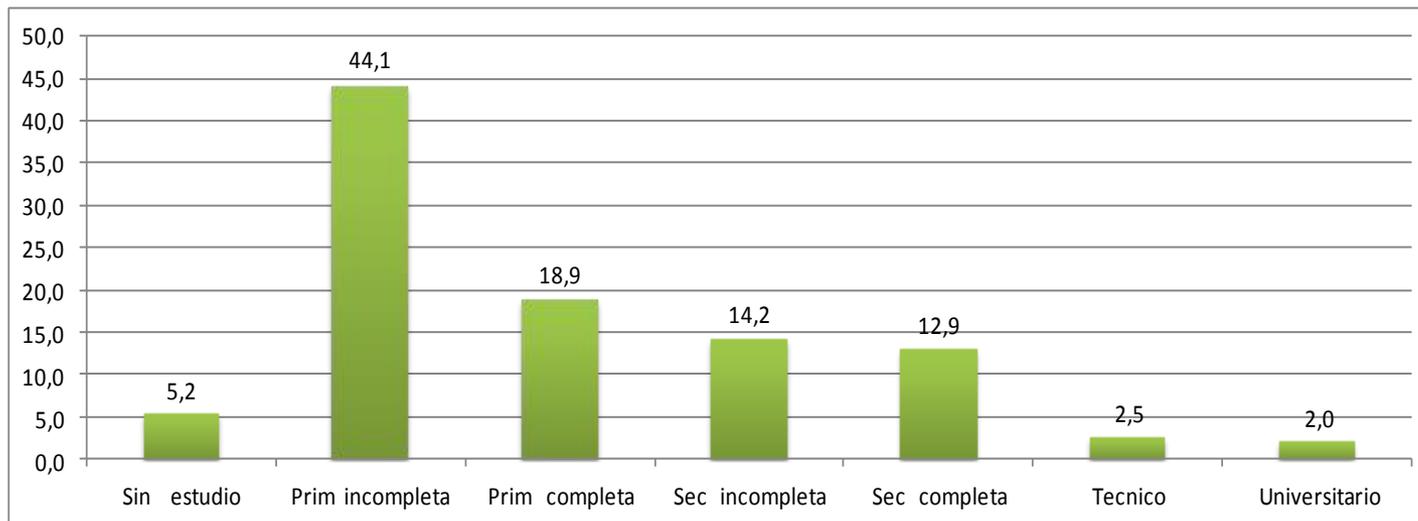
CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

INGRESO MENSUAL DEL HOGAR POR MUNICIPIO



CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

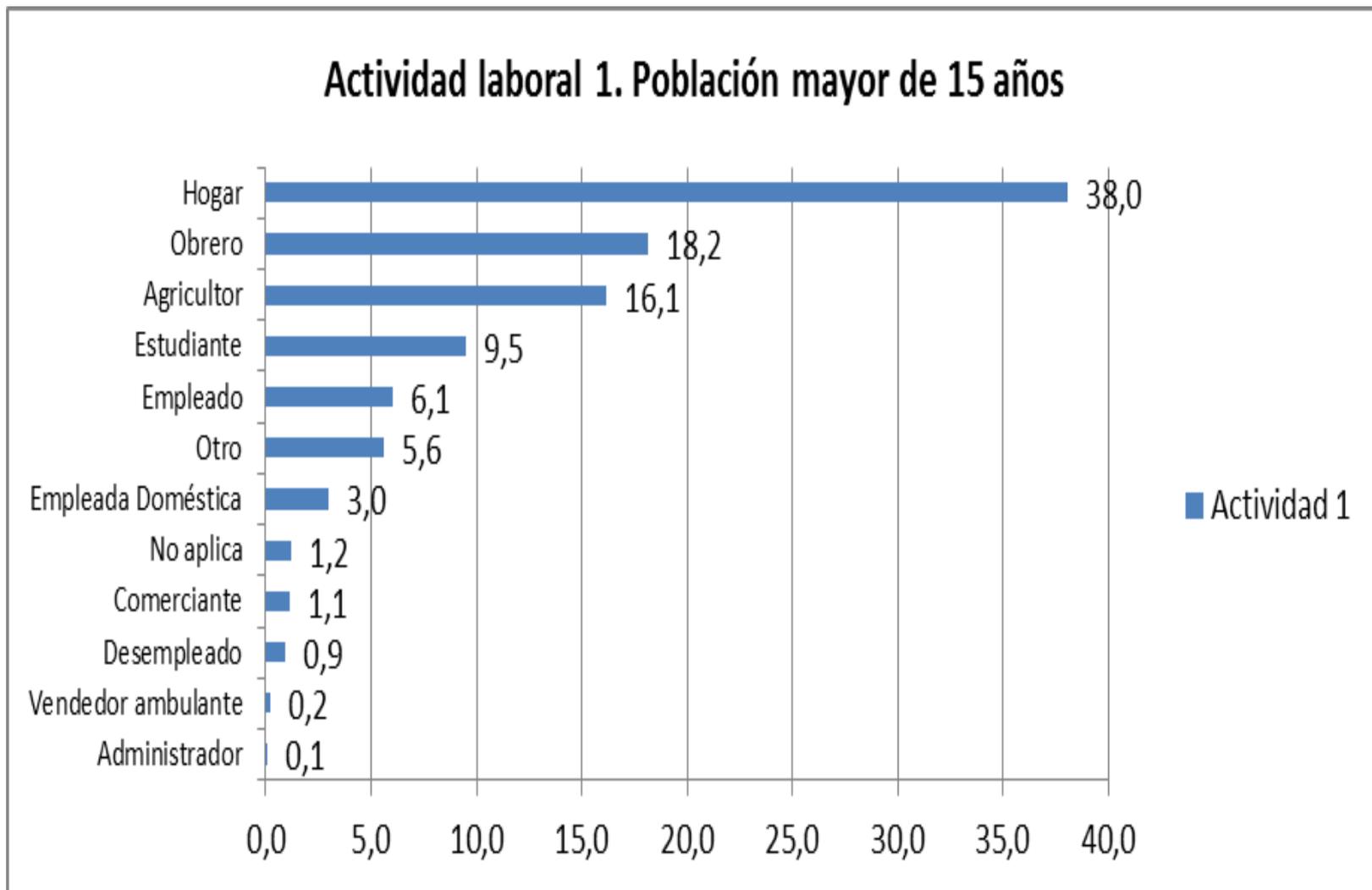
NIVEL EDUCATIVO DE LA POBLACION MAYOR DE 15 AÑOS



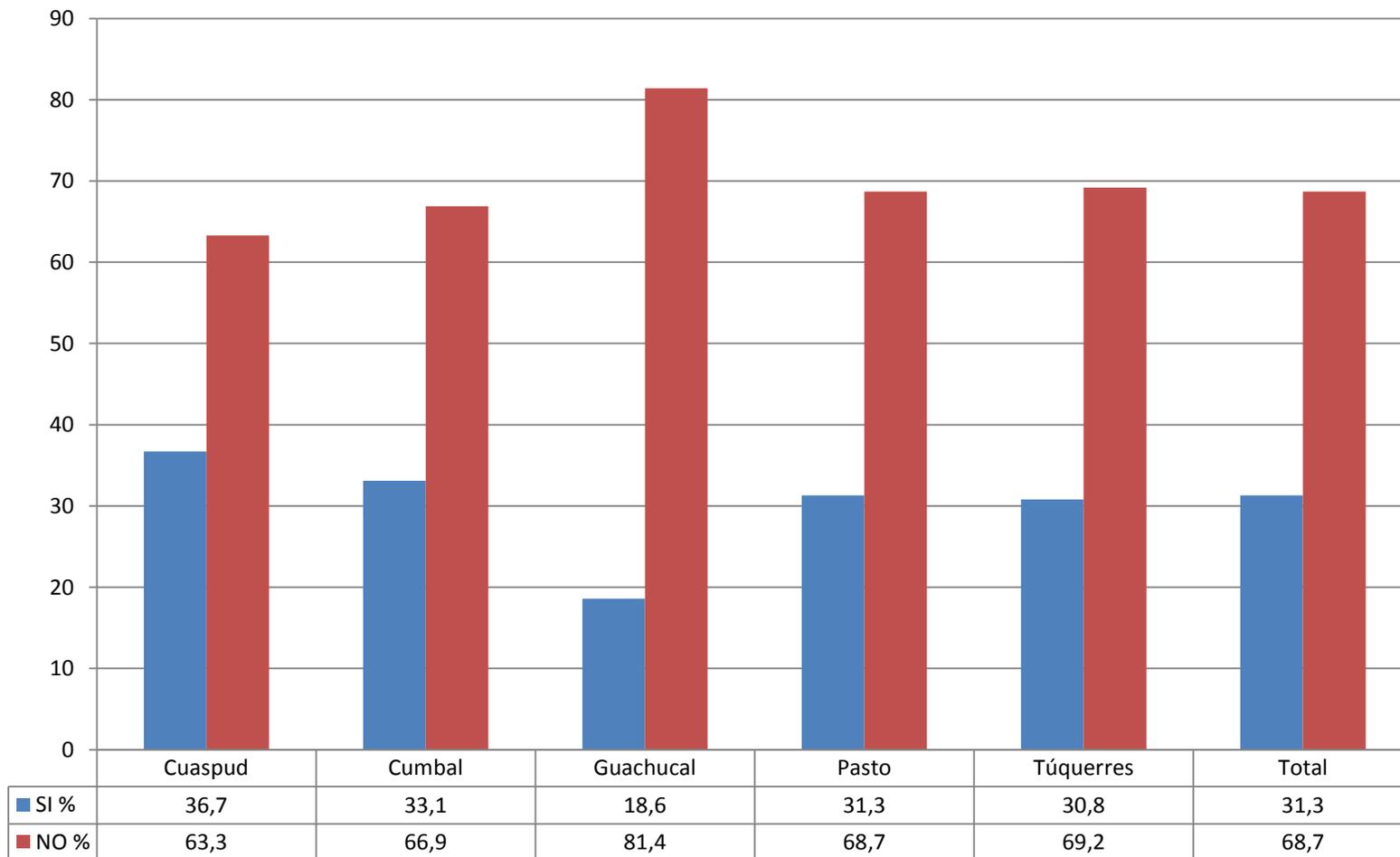
Nivel Educativo	Municipio					
	Cuaspud	Cumbal	Guachucal	Pasto	Túquerres	Total
Sin estudio	5,8	7,8	4,8	5,1	4,9	5,2
Prim incompleta	39,5	36,8	37,2	42	56,1	44,1
Prim completa	23,3	19,7	28,7	17,7	21,3	18,9
Sec incompleta	11,6	8,8	11,5	16,2	8,7	14,2
Sec completa	14,7	15,9	11,7	14,3	6,5	12,9
Tec incompleta	2,2	2,6	1,1	0,9	0,7	1
Tec completa	1,6	3,8	2,2	1,6	0,8	1,5
U incompleta	0,3	2,3	0,3	1,4	0,8	1,3
U completa	0,7	2,3	2,5	0,7	0	0,7
Na/NS	0,3	0	0	0,2	0,3	0,2

CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

PRINCIPAL ACTIVIDAD LABORAL DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 15 AÑOS

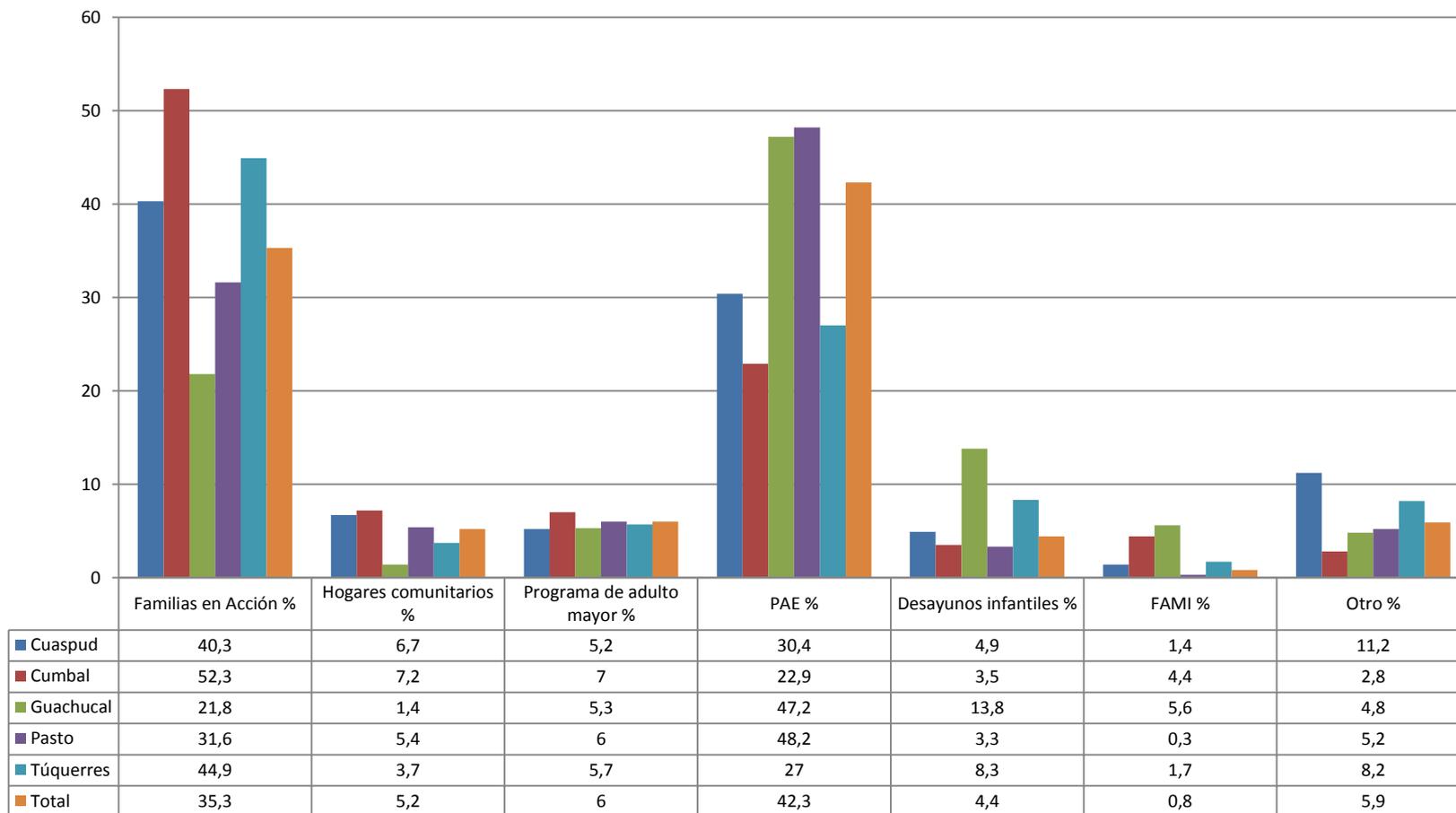


HOGARES VINCULADOS A ALGÚN PROGRAMA SOCIAL GENERAL



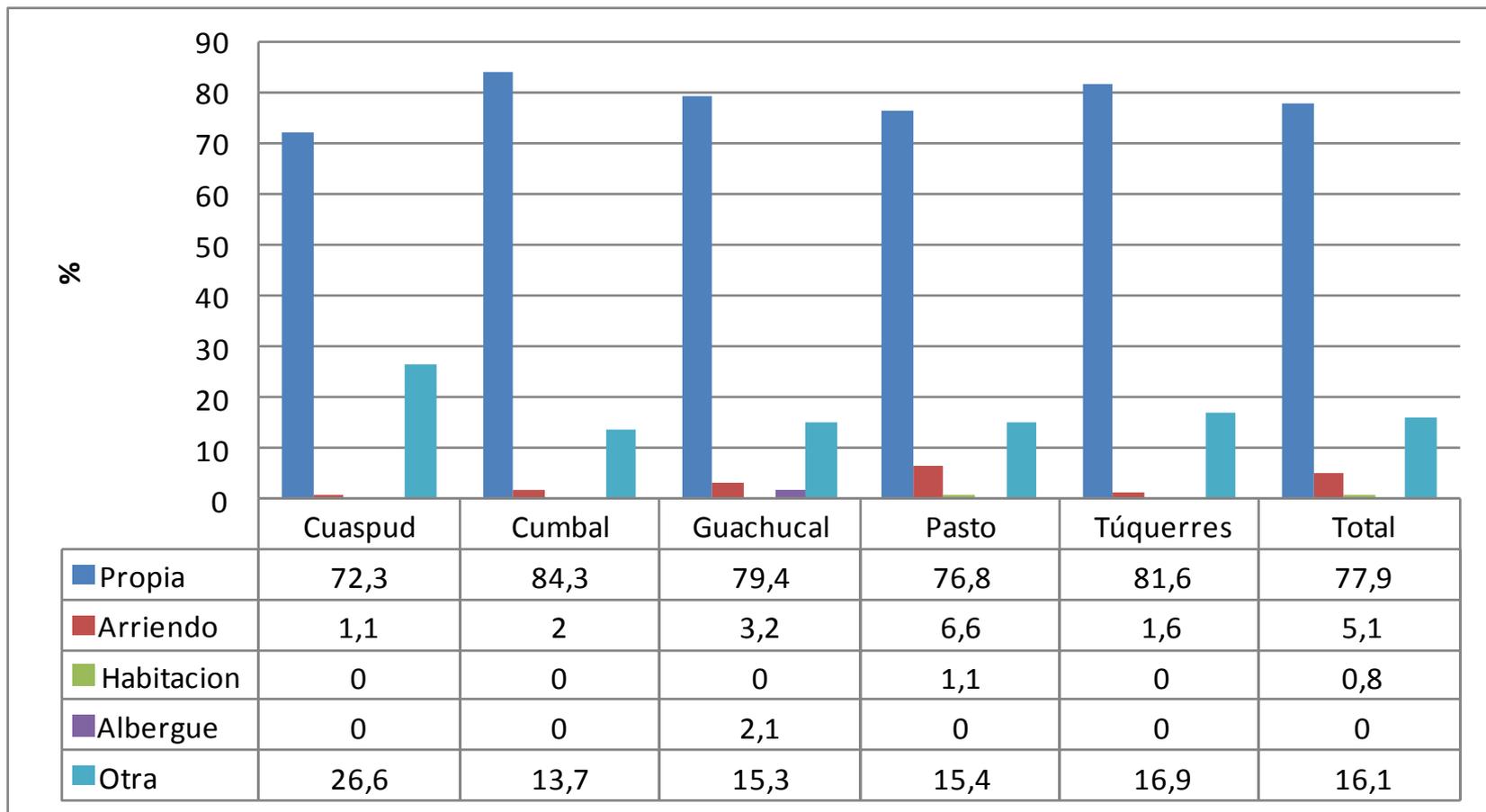
CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN

PROGRAMA SOCIAL AL CUAL ESTÁ VINCULADO POR MUNICIPIO



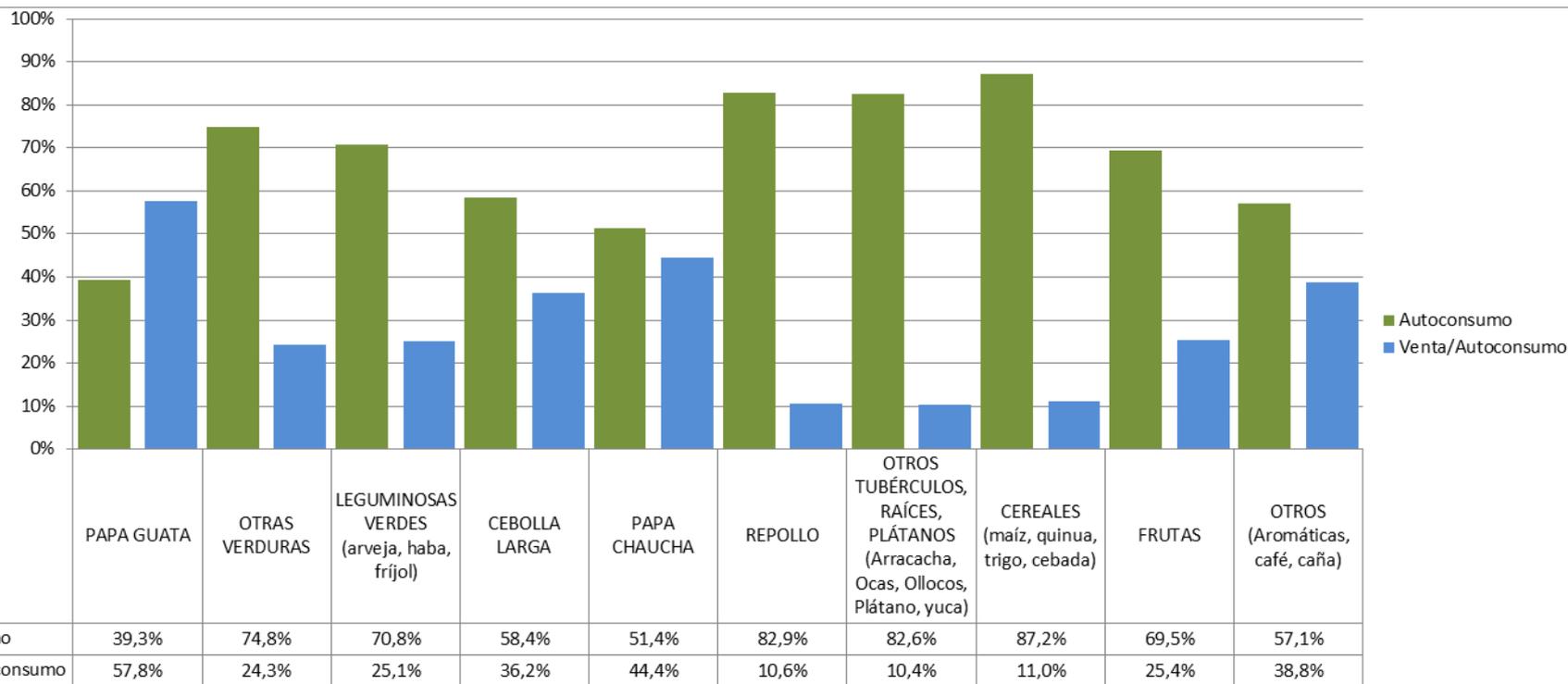
CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES DE SANEAMIENTO DE LA VIVIENDA

HOGARES SEGÚN PROPIEDAD DE LA VIVIENDA POR MUNICIPIO



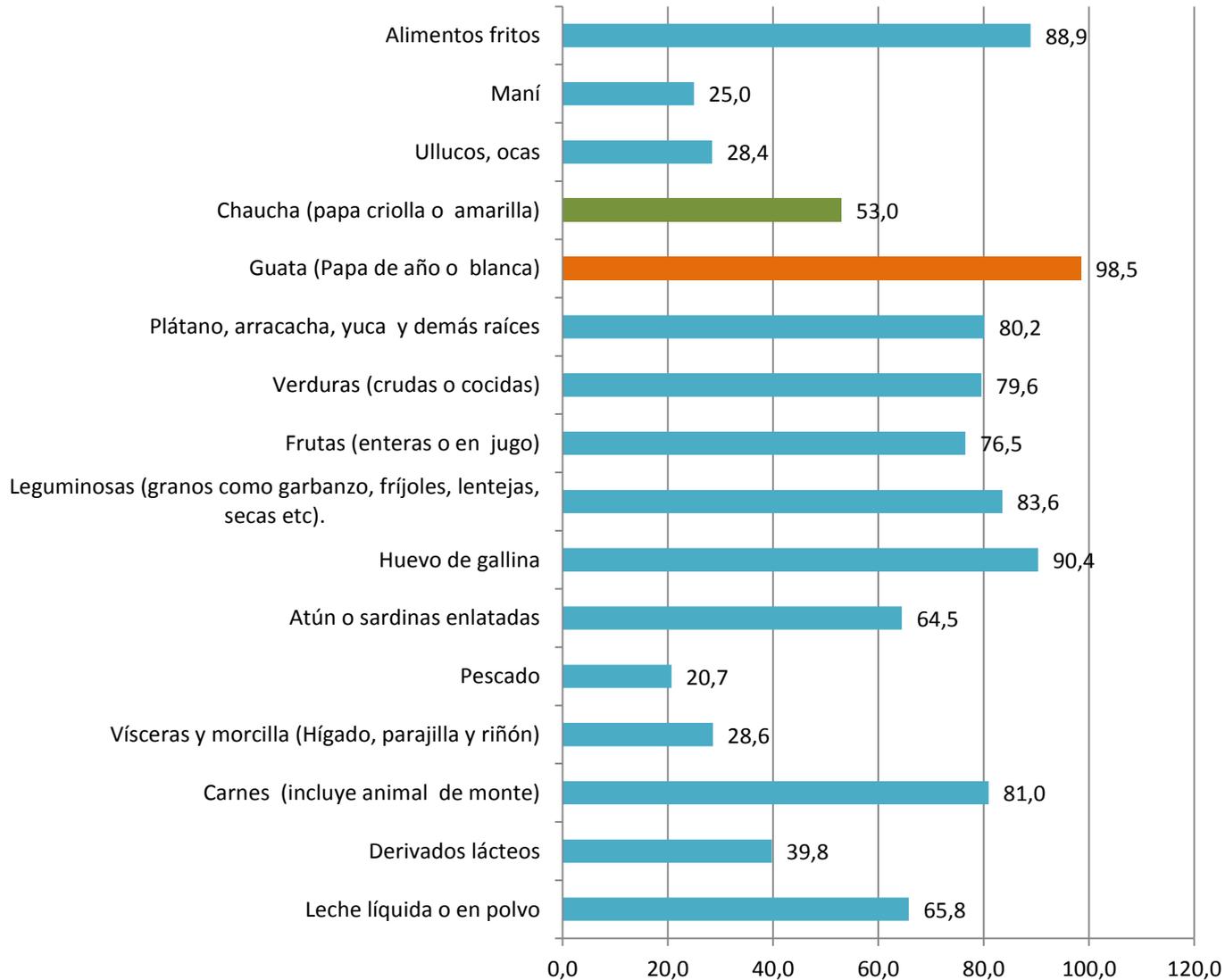
TIERRA DESTINADA A AGRICULTURA EN LOS HOGARES

Principales productos cultivados y su destinación



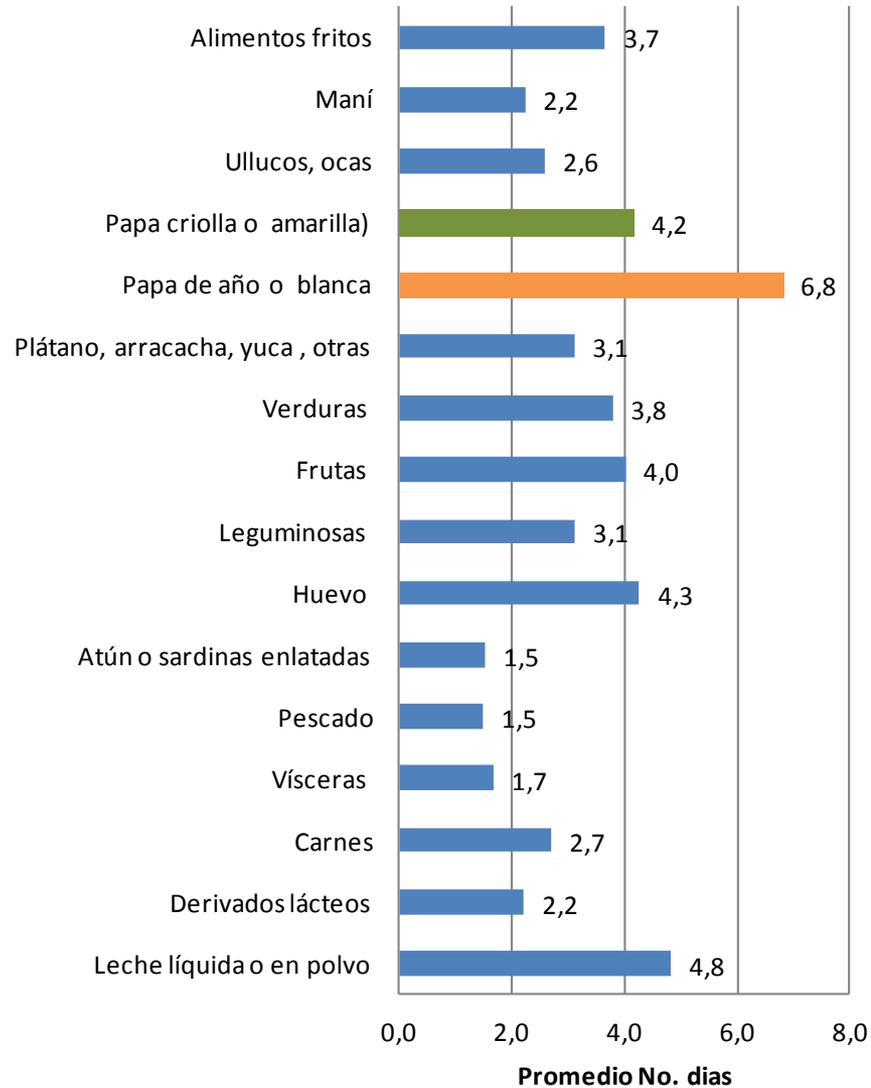
PATRÓN DE CONSUMO DE LOS HOGARES

% HOGARES QUE EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS ADQUIRIERON EL ALIMENTO



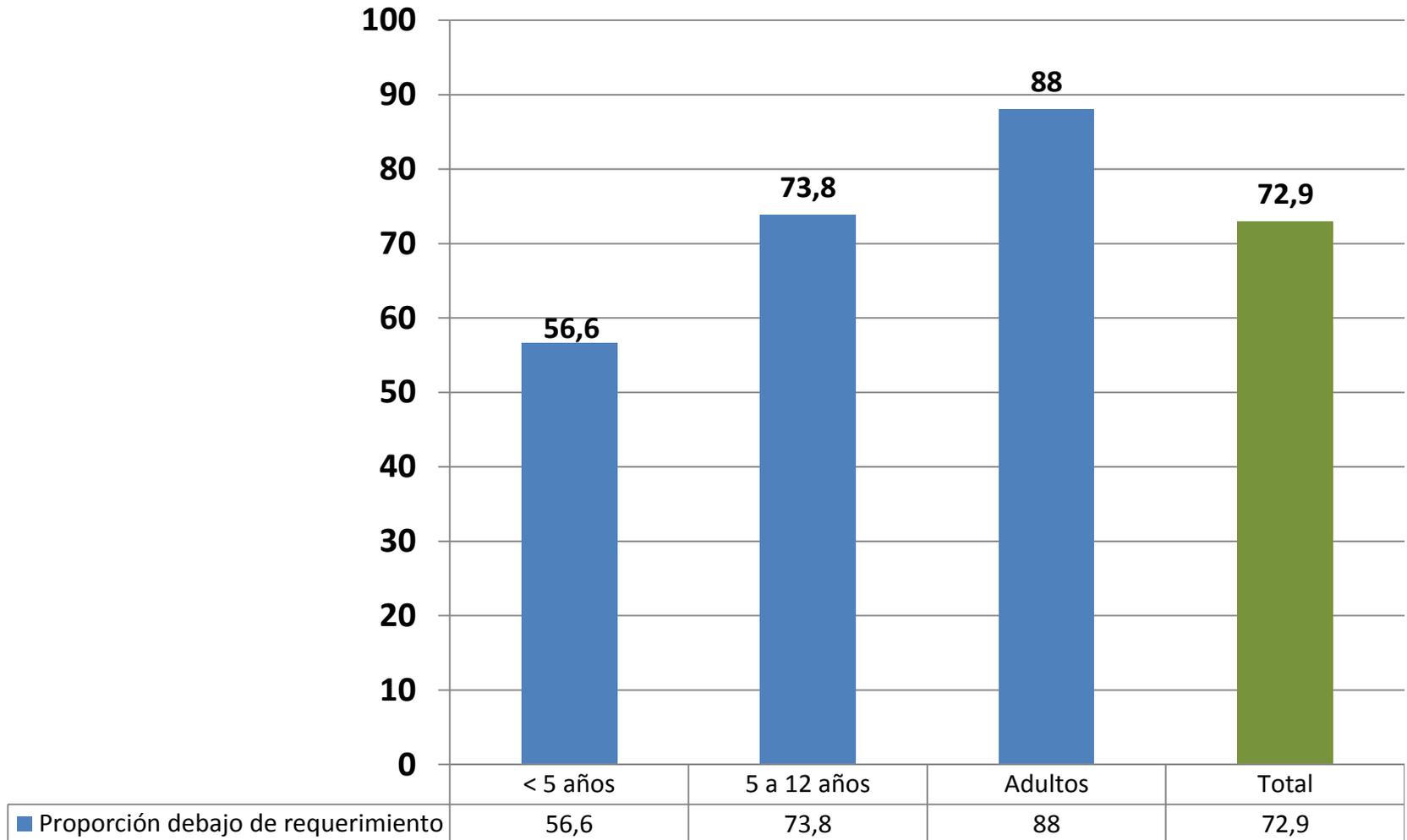
PATRÓN DE CONSUMO DE LOS HOGARES

PROMEDIO DE DÍAS SOBRE LOS ÚLTIMOS SIETE DÍAS QUE LAS FAMILIAS CONSUMIERON EL ALIMENTO



INGESTA DE CALORÍAS Y NUTRIENTES DE LA POBLACIÓN

Proporción de ingesta de Calorías por debajo del requerimiento



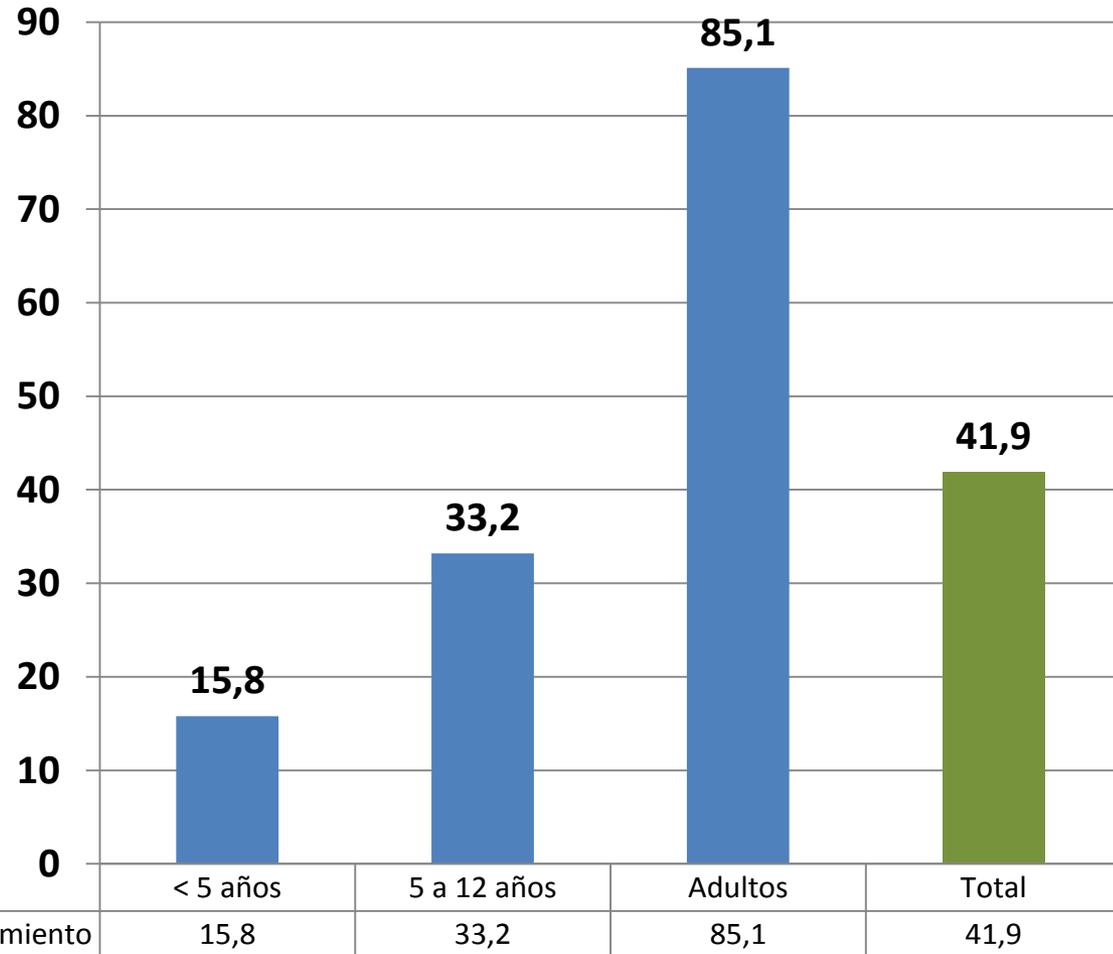
Ingesta de Energía por debajo del requerimiento (ENSIN 2005)

Nacional: 63,7%

Nariño: 77,8%

INGESTA DE CALORÍAS Y NUTRIENTES DE LA POBLACIÓN

Proporción de ingesta de Proteína por debajo del requerimiento



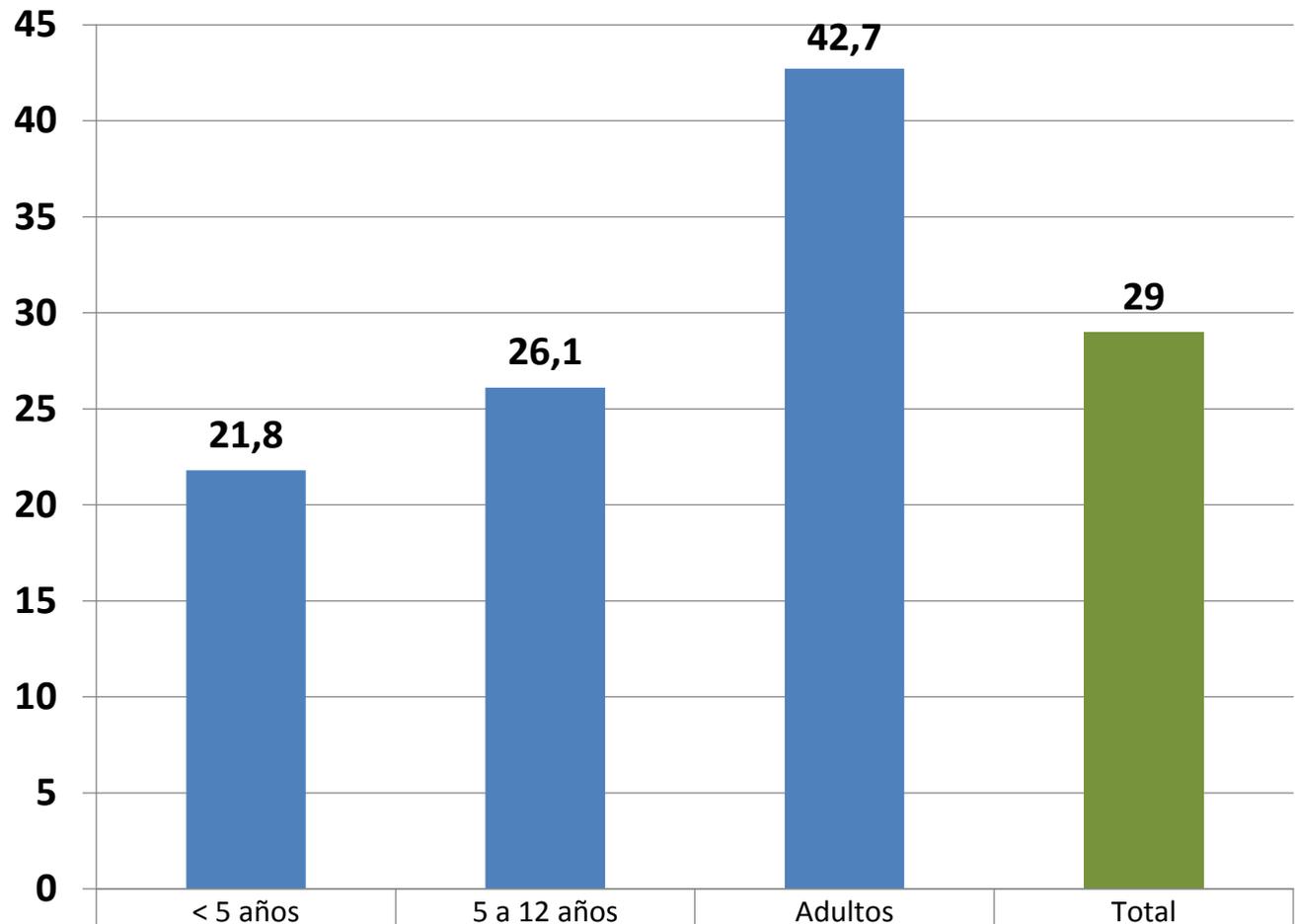
Ingesta de proteína por debajo del requerimiento (ENSIN 2005)

Nacional: 36%

Nariño: 51,8%

INGESTA DE CALORÍAS Y NUTRIENTES DE LA POBLACIÓN

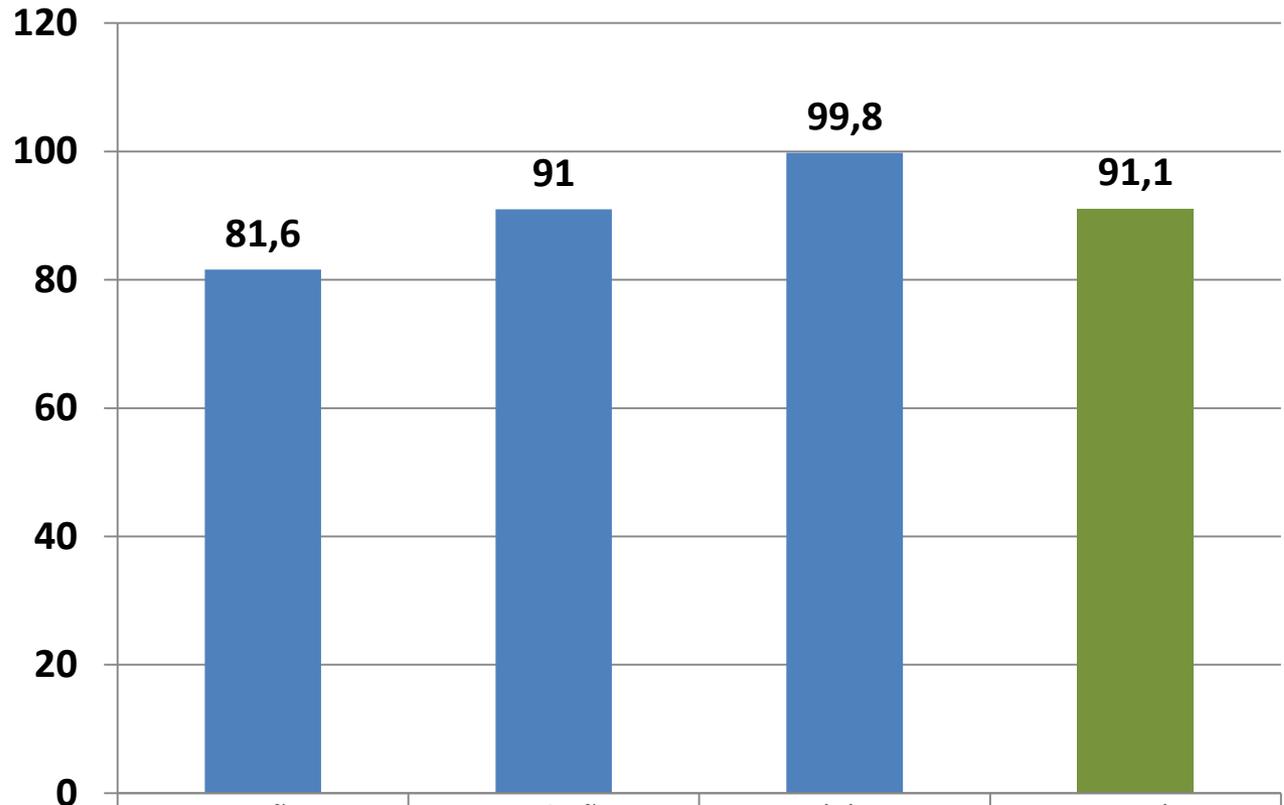
Proporción de ingesta de hierro por debajo del requerimiento



■ Proporción de ingesta de hierro por debajo del requerimiento

Ingesta de hierro por debajo del requerimiento (ENSIN 2005)
Nacional: 14,9%

Proporción de ingesta de Zinc por debajo del requerimiento



	< 5 años	5 a 12 años	Adultos	Total
■ Proporción de ingesta de Zinc por debajo del requerimiento	81,6	91	99,8	91,1

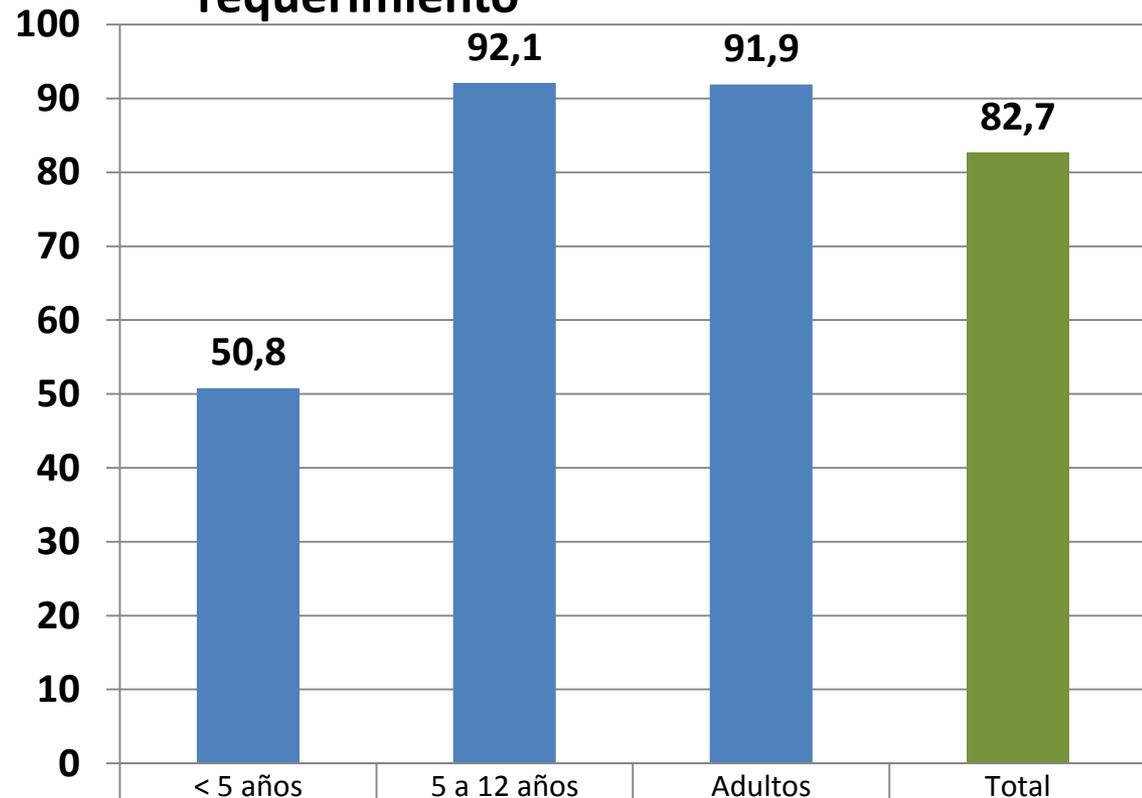
Ingesta de zinc por debajo del requerimiento (ENSIN 2005)

Nacional: 62,3%

Nariño: 77,3%

INGESTA DE CALORÍAS Y NUTRIENTES DE LA POBLACIÓN

Proporción de ingesta de Calcio por debajo del requerimiento



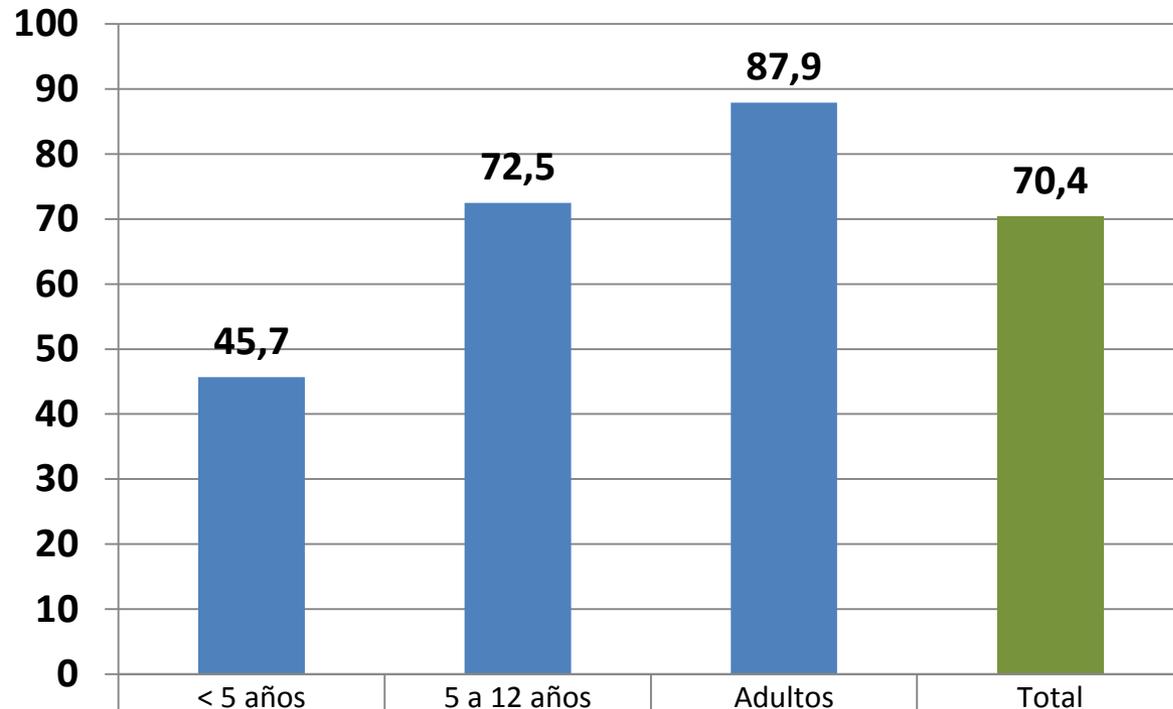
■ Proporción de ingesta de calcio por debajo del requerimiento	50,8	92,1	91,9	82,7
--	------	------	------	------

Ingesta de Calcio por debajo del requerimiento (ENSIN 2005)

Nacional: 85,8%

Nariño: 95,8%

Proporción de ingesta de Vitamina A por debajo del requerimiento



■ Proporción de ingesta de Vitamina A por debajo del requerimiento	45,7	72,5	87,9	70,4
--	------	------	------	------

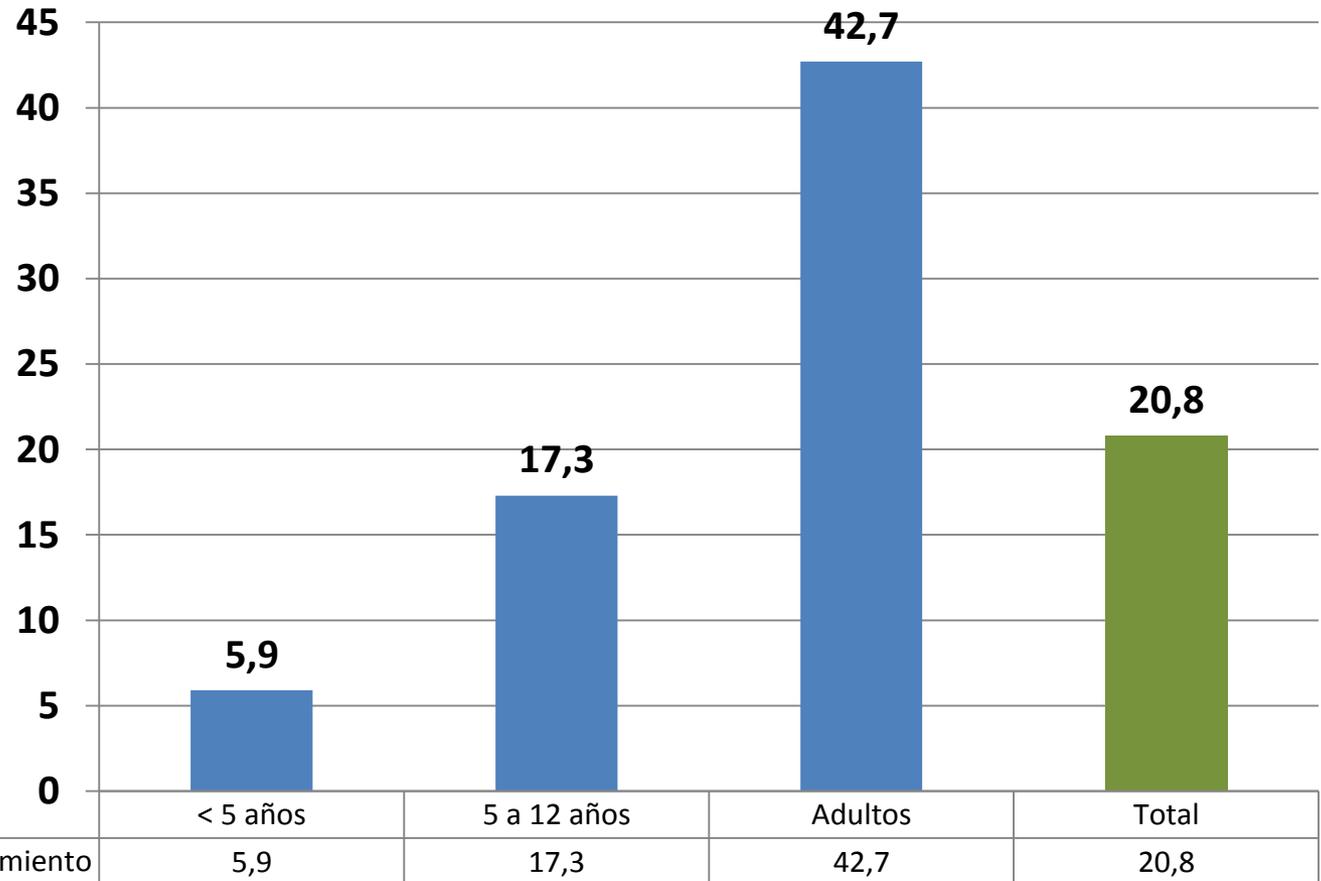
Ingesta de Vitamina A por debajo del requerimiento (ENSIN 2005)

Nacional: 32%

Nariño: 39%

INGESTA DE CALORÍAS Y NUTRIENTES DE LA POBLACIÓN

Proporción de ingesta de Vitamina C por debajo del requerimiento

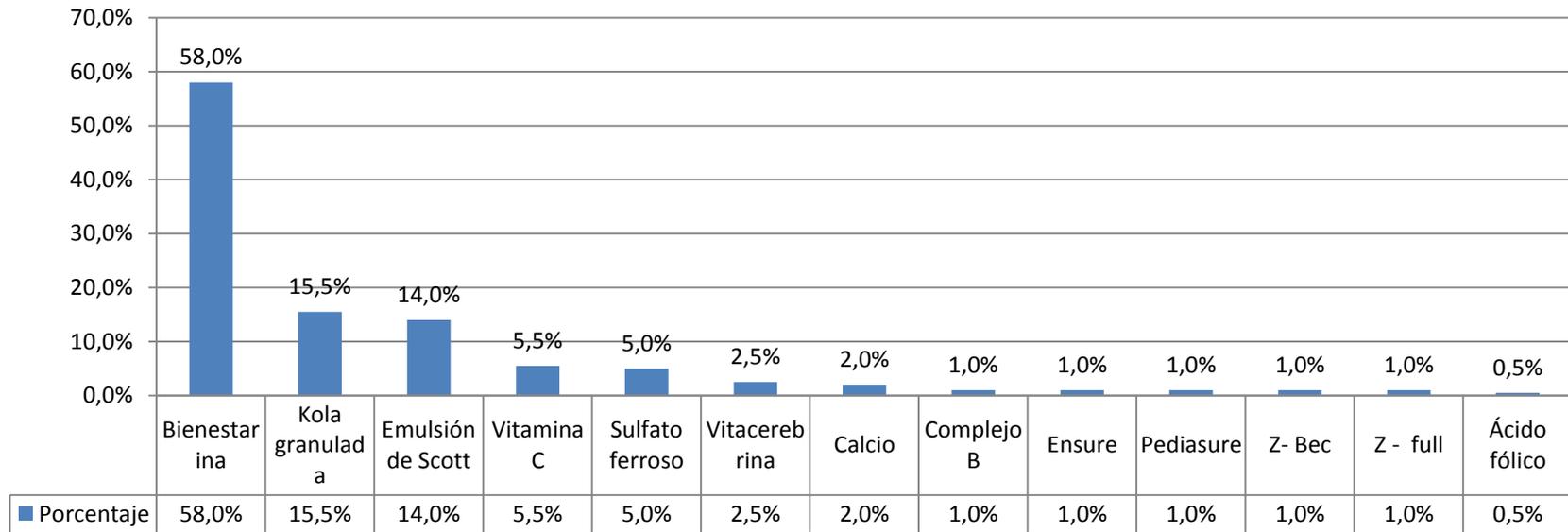


Ingesta de Vitamina C por debajo del requerimiento (ENSIN 2005)

Nacional: 22,6%

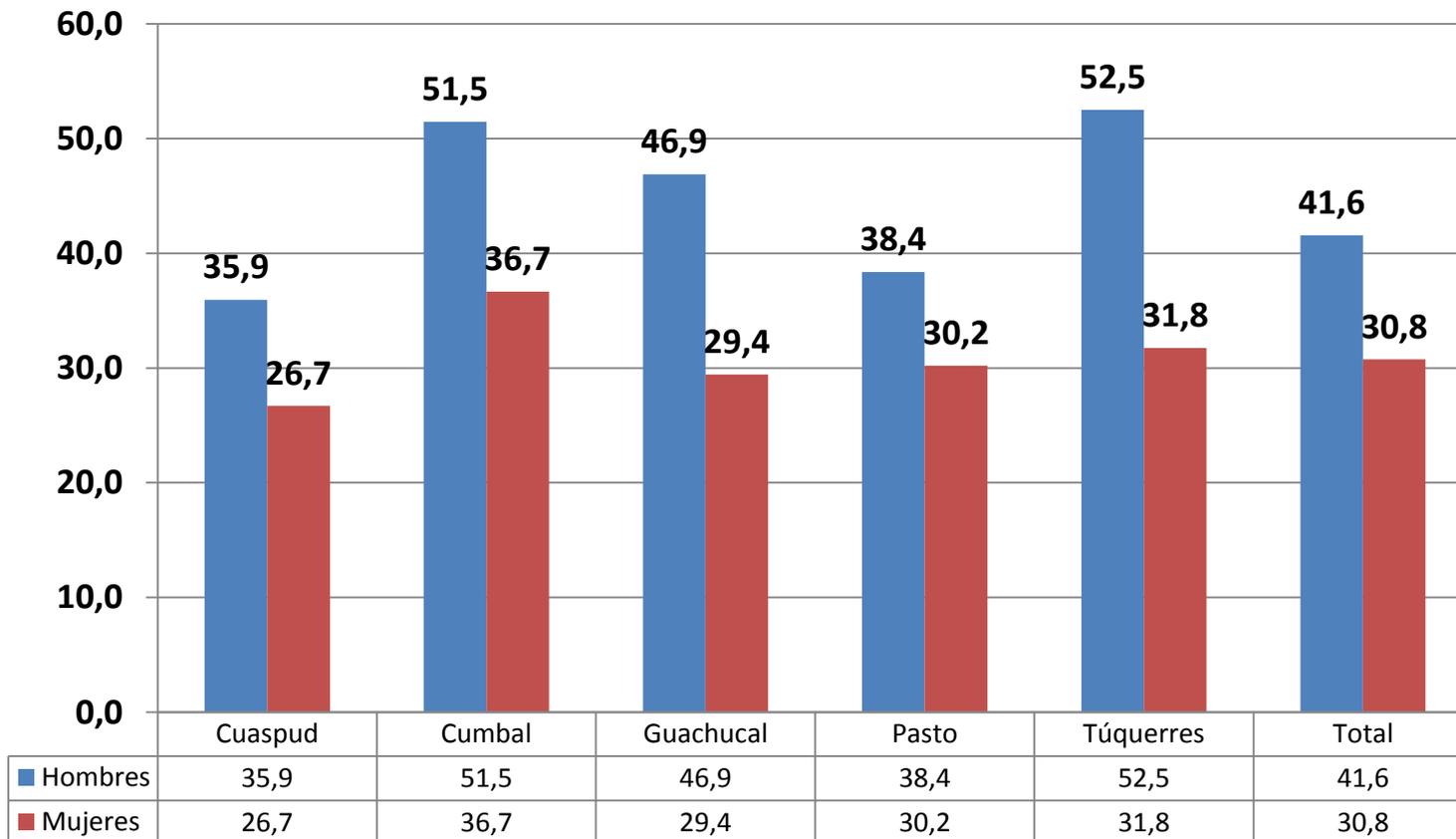
Nariño: 24,9%

USO DE SUPLEMENTO/ COMPLEMENTO EN LA POBLACIÓN



SITUACIÓN NUTRICIONAL POR ANTROPOMETRÍA

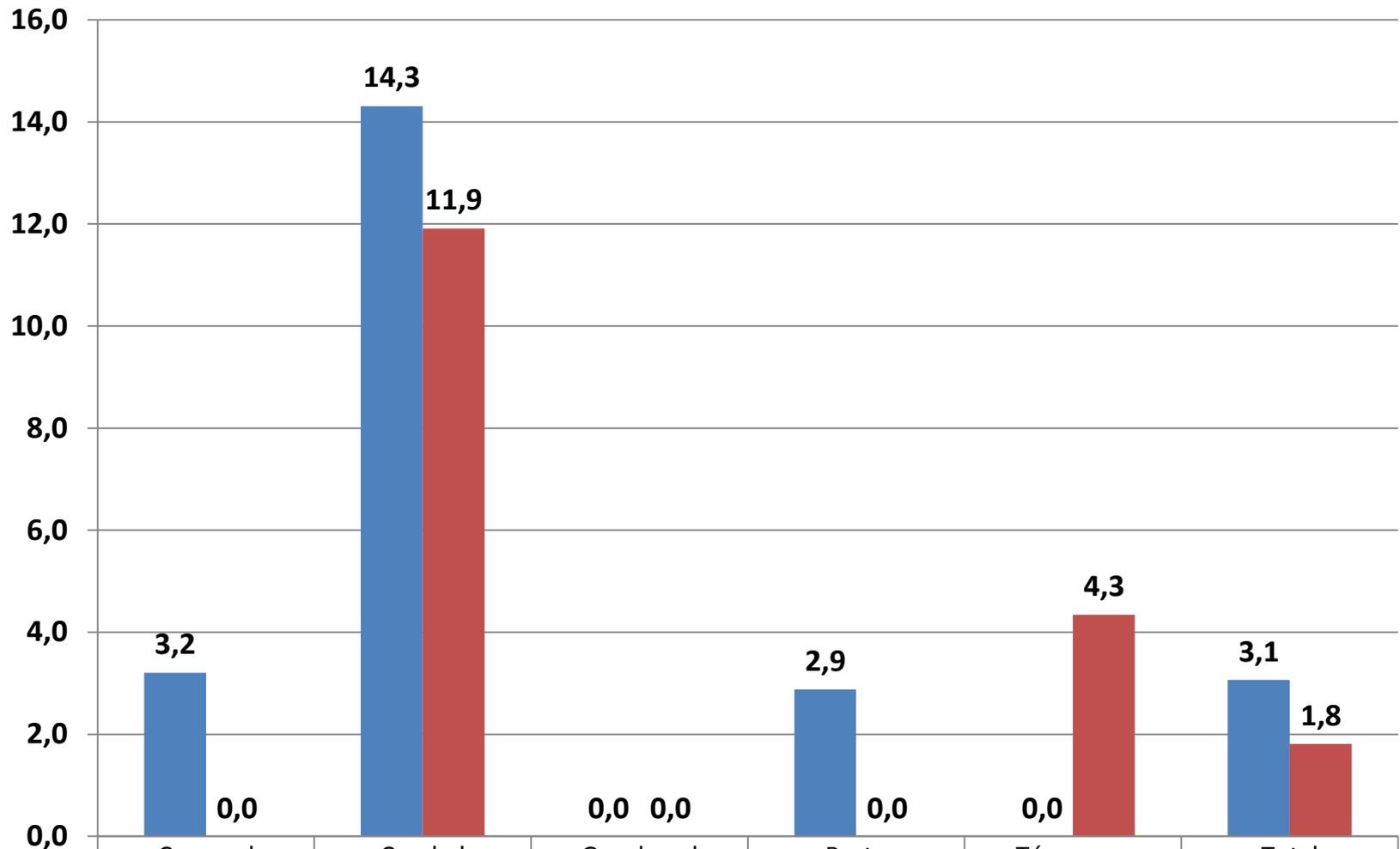
Desnutrición Crónica. Población menor de 5 años



Desnutrición Crónica menores de 5 años Departamento de Nariño
(ENSIN) 2005: 26,5%
2010: 16,9%

SITUACIÓN NUTRICIONAL POR ANTROPOMETRÍA

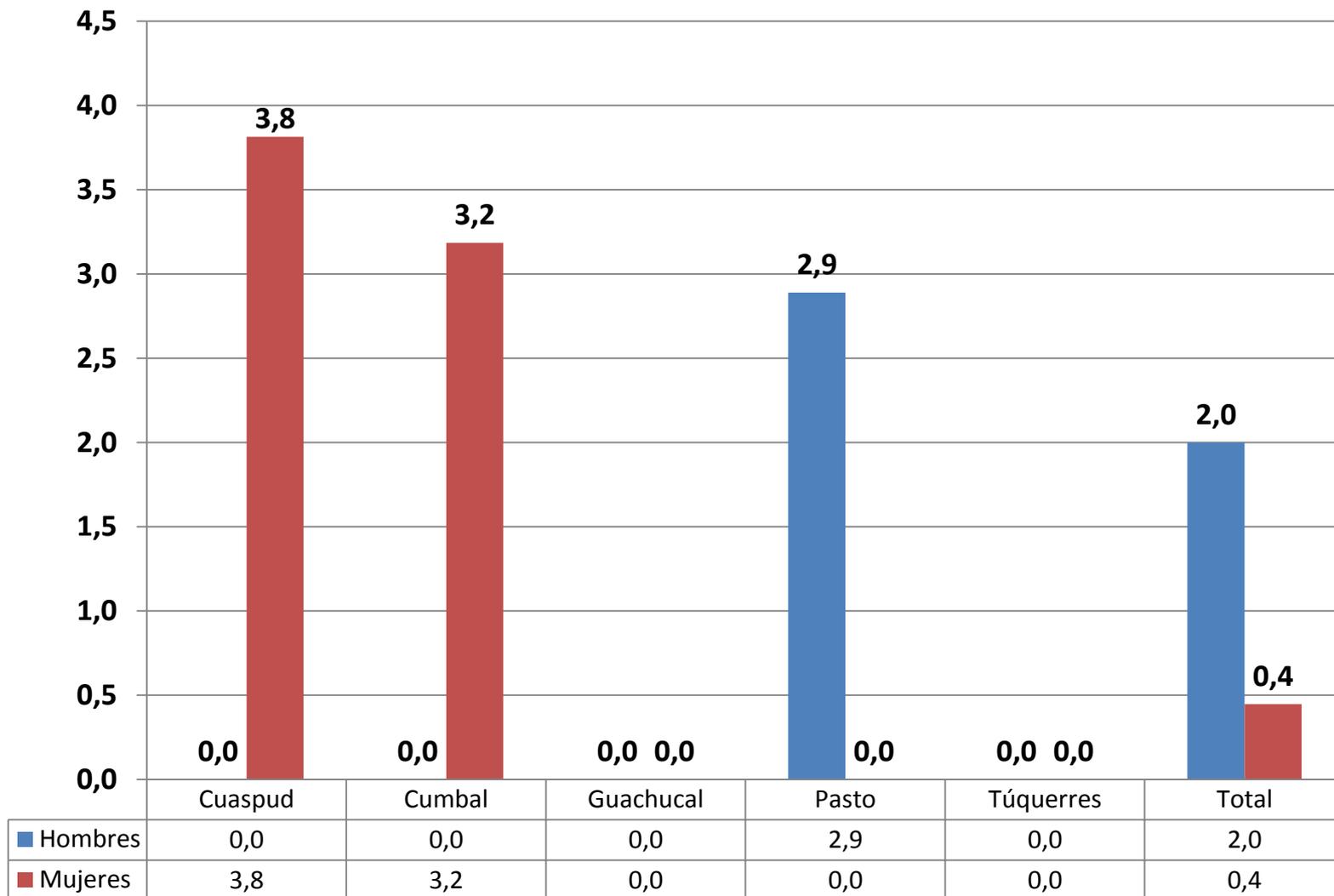
Desnutrición Global. Población menor de 5 años



■ Hombres	3,2	14,3	0,0	2,9	0,0	3,1
■ Mujeres	0,0	11,9	0,0	0,0	4,3	1,8

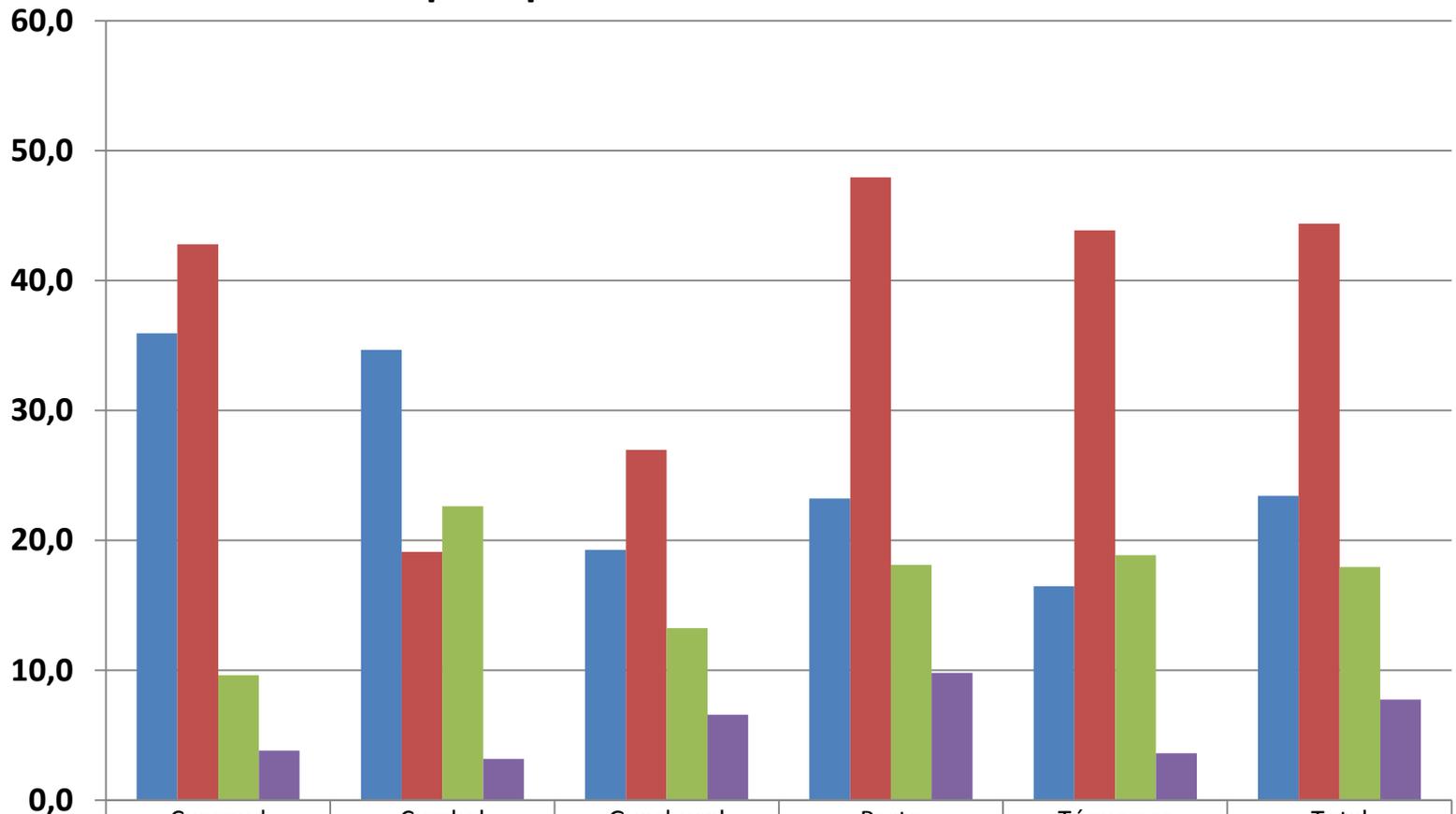
SITUACIÓN NUTRICIONAL POR ANTROPOMETRÍA

Desnutrición aguda. Población menor de 5 años



SITUACIÓN NUTRICIONAL POR ANTROPOMETRÍA

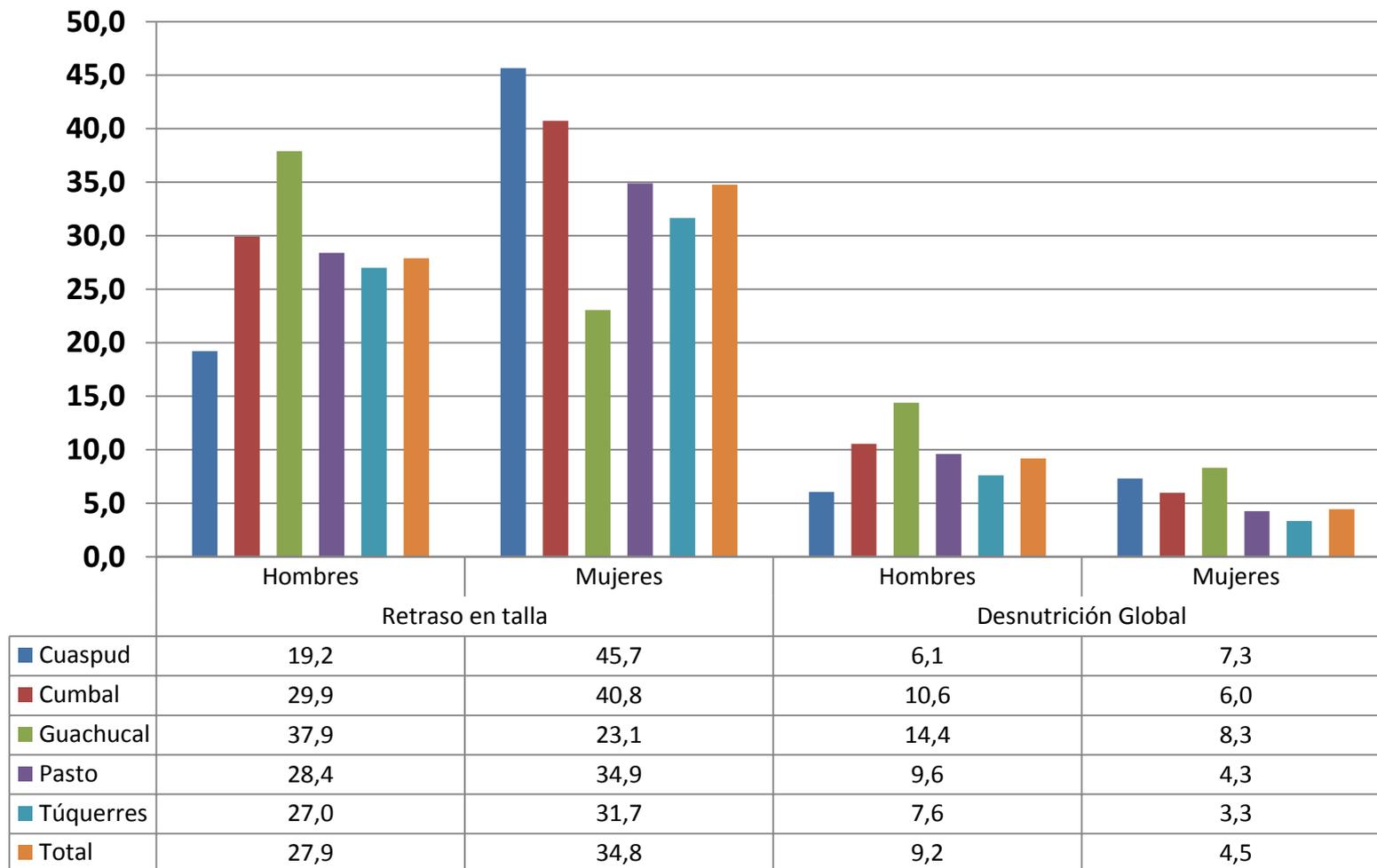
Exceso de peso población menor de 5 años



	Cuaspud	Cumbal	Guachucal	Pasto	Túquerres	Total
■ Sobrepeso Hombres	35,9	34,7	19,3	23,2	16,5	23,4
■ Sobrepeso Mujeres	42,8	19,1	27,0	47,9	43,9	44,4
■ Obesidad Hombres	9,6	22,6	13,2	18,1	18,9	18,0
■ Obesidad Mujeres	3,8	3,2	6,6	9,8	3,6	7,7

SITUACIÓN NUTRICIONAL POR ANTROPOMETRÍA

Retraso en talla y Desnutrición global población de 5 a 17 años



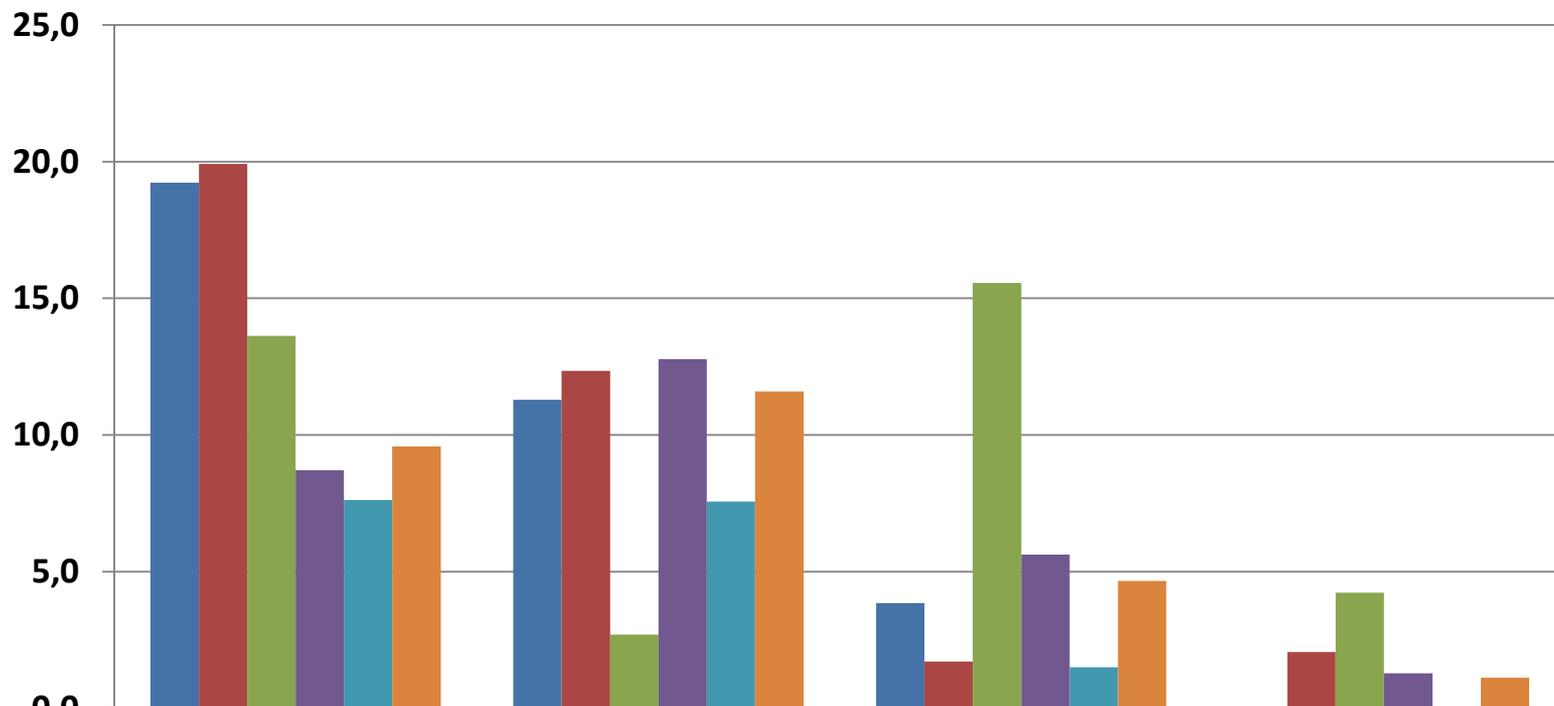
Retraso en talla población 5 a 17 años Departamento de Nariño

(ENSIN) 2005: 23%

2010: 14,1%

SITUACIÓN NUTRICIONAL POR ANTROPOMETRÍA

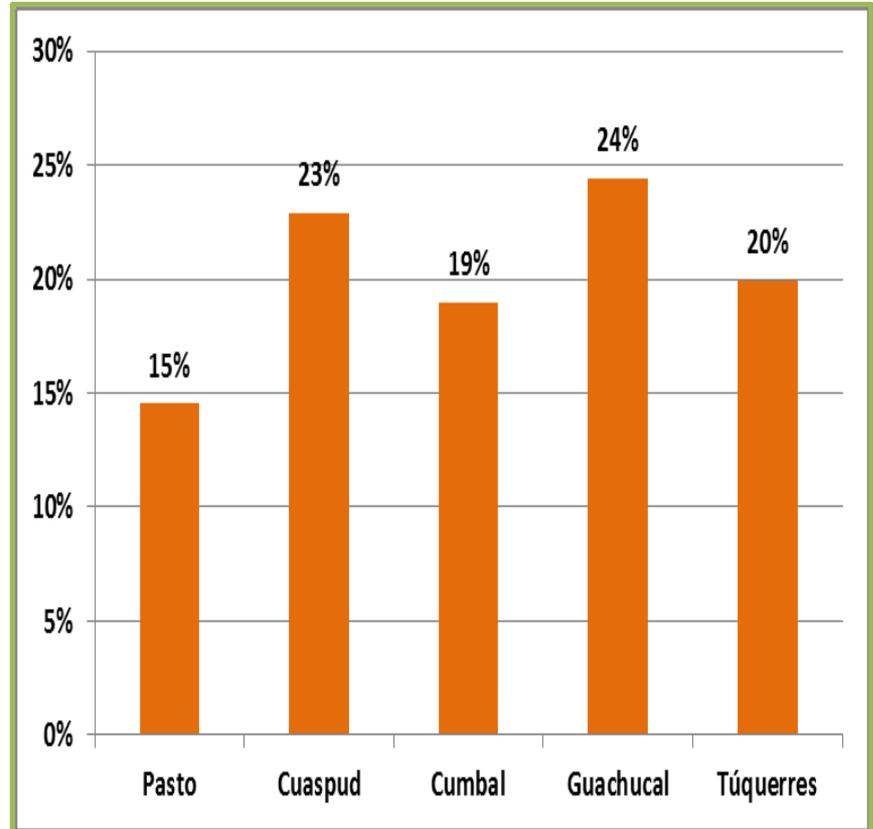
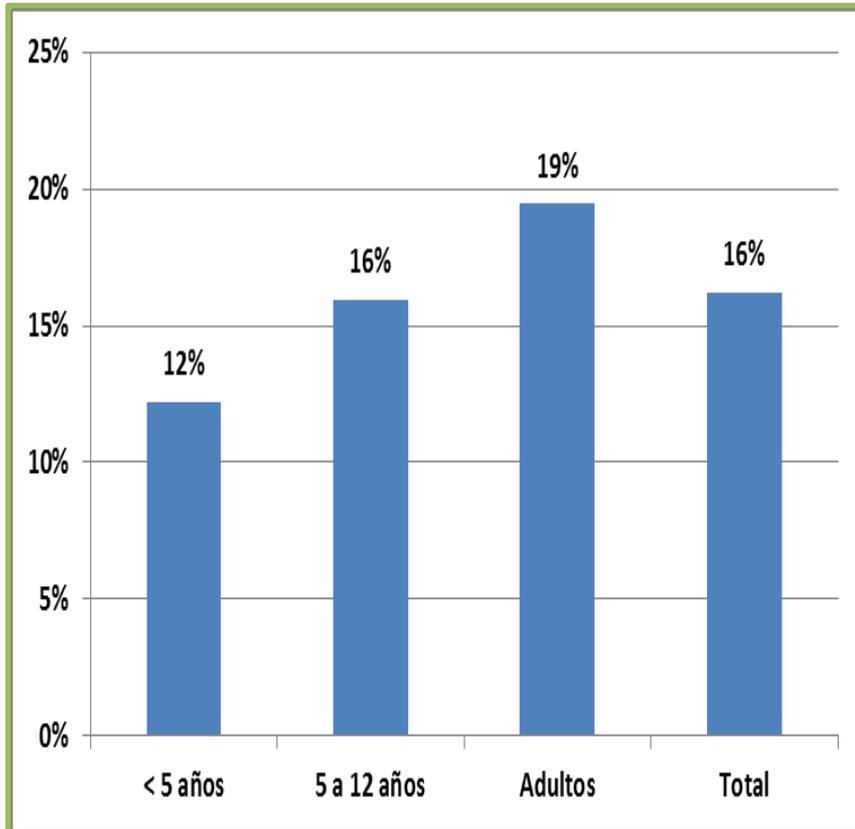
Exceso de peso población de 5 a 17 años por sexo



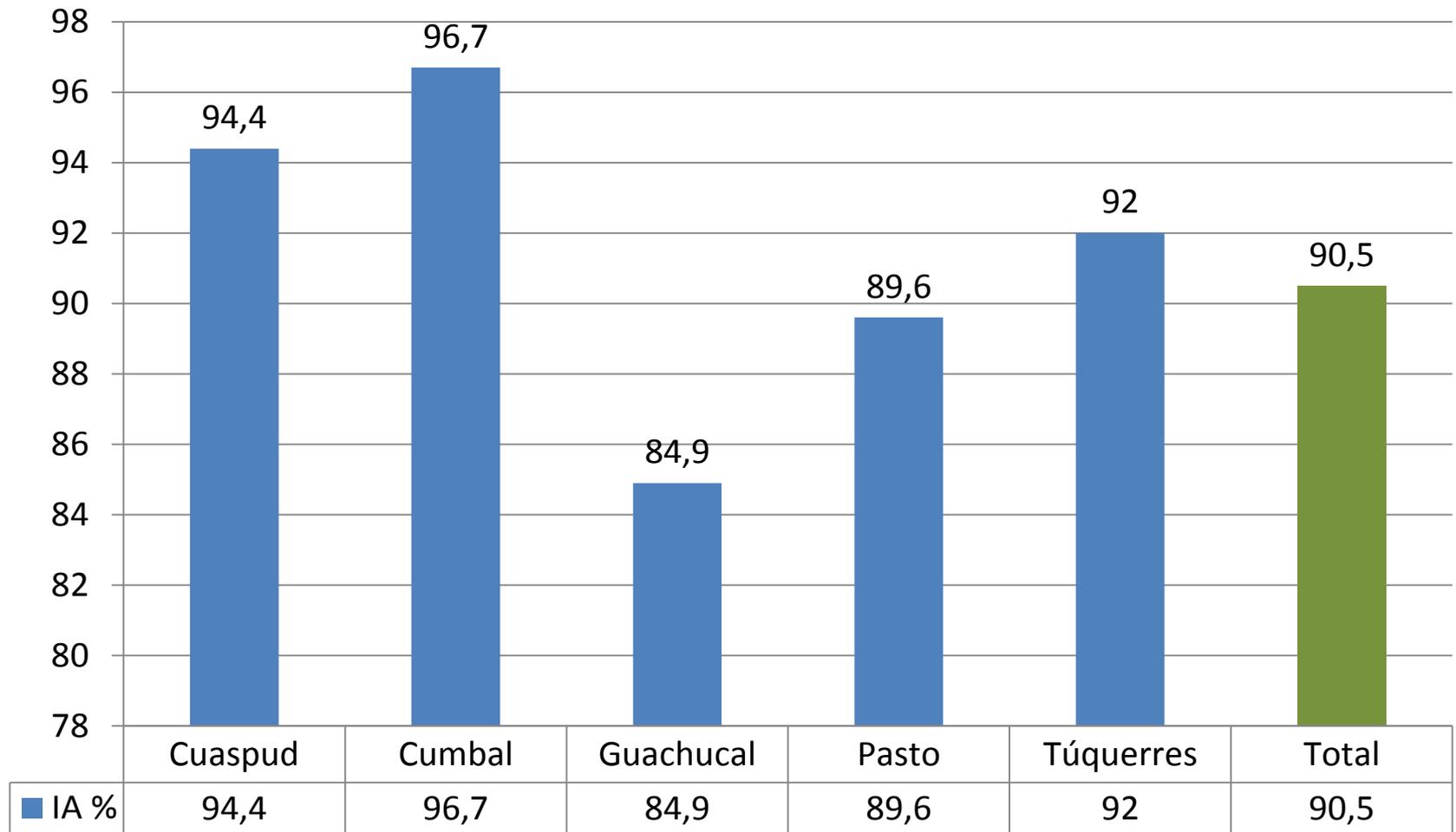
	Sobrepeso		Obesidad	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
■ Cuaspud	19,2	11,3	3,8	0,0
■ Cumbal	19,9	12,3	1,7	2,1
■ Guachucal	13,6	2,7	15,6	4,2
■ Pasto	8,7	12,8	5,6	1,3
■ Túquerres	7,6	7,6	1,5	0,0
■ Total	9,6	11,6	4,7	1,1

Tipificación del Consumo

PORCENTAJE CALORIAS APORTADAS POR LA PAPA EN LA DIETA DE LOS HOGARES DE ESTUDIO



INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN LOS HOGARES

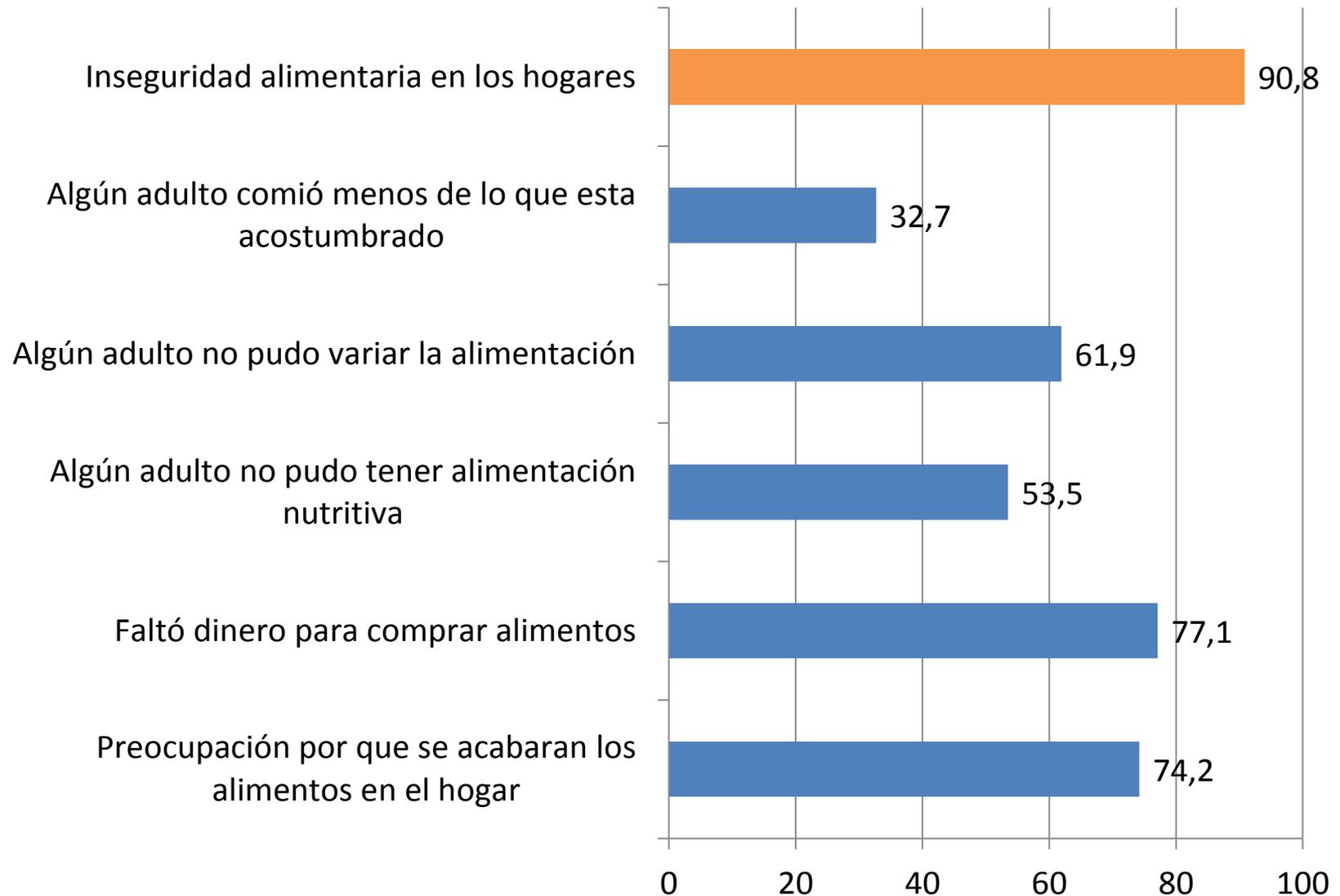


ENSIN 2010

Inseguridad Alimentaria Nacional: 42,7%

Inseguridad Alimentaria Departamento de Nariño: 67,7%

INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN LOS HOGARES



CONCLUSIONES

En Las familias vinculadas al circuito agroalimentario de la papa de los municipios participantes del Proyecto SAN Nariño

- 1. El patrón de consumo de alimentos esta centrado en carbohidratos con una importante participación de la papa.**
- 2. La deficiencia de la ingesta en calorías es alta para todos los grupos de edad, en especial para la población adulta.**
- 3. La deficiencia en la ingesta de los micronutrientes mas importantes en la dieta como Hierro, Calcio, Zinc y Vitaminas A y C es dramática.**
- 4. La población presenta altos índices de desnutrición crónica (retraso en talla) en niños y niñas menores de 5 años con 41 % y 38% respectivamente.**
- 5. La inseguridad alimentaria* de los hogares alcanza el 90%, siendo la principal causa la falta de dinero para comprar alimentos.**